



Índice

Prólogo

El escepticismo táctico y la mirada lúcida	XI
<i>Daniel Flichtentrei</i>	

Introducción	1
---------------------------	---

1. Apuntes escépticos	7
------------------------------------	---

Medicina y religión. El primer artículo para poner a prueba el escepticismo del lector	8
--	---

Lógico y analógico. Sobre la cohabitación del pensamiento mágico y el científico	9
---	---

El efecto puzzle. Sobre la miopía intelectual y la tendencia a tomar la parte por el todo	10
---	----

Cefalocentrismo. Sobre las nociones de inteligencia y aprendizaje	11
---	----

Supersticiones. Sobre las creencias extrañas a la razón y su irremediable arraigo	12
---	----

Consultas para desmitificar. Sobre la tarea médica de desmontar los mitos relacionados con la salud	13
--	----

Erre que erre. Sobre la habilidad para aprender de los errores.....	14
---	----

El efecto Flynn. Sobre el aumento de la inteligencia y el pensamiento crítico	15
---	----

Dinámicas de la creatividad. Sobre los mitos de la personalidad creativa y su estudio científico	16
---	----

Mis libros médicos preferidos. Sobre los textos de medicina que más me han enseñado y estimulado	17
---	----

2. Periodismo biomédico	19
--------------------------------------	----

Infoescepticismo. Sobre la necesidad de fomentar la lectura crítica de la información médica	20
---	----

El ruido y la crisis. Sobre la insostenibilidad del actual modelo de comunicación médica.....	21
---	----

Noticias noticiables. Sobre lo que merece ser noticia médica y los factores que influyen	22
---	----

Sensacionalismo médico. Sobre la utilización interesada del impacto emocional de la información.....	23
---	----

<i>Slow journalism</i> . Sobre el peligro de las prisas en la comunicación y el periodismo médicos.....	24
--	----

Más que comparsas. Sobre la misión del periodismo médico y científico en la era digital	25
---	----

Pulitzer de salud. Sobre el factor humano y otros rasgos del periodismo médico	26
Segundas fuentes. Sobre las valoraciones externas en la información biomédica.....	27
Hibridación. Sobre la fusión de ciencia y periodismo en las revistas científicas	28
Crear para leer (o viceversa). Sobre los ingredientes de la credibilidad en la información médica	29
3. La salud y sus contornos	31
La capacidad de amar y trabajar. Sobre la preocupación por la salud y la idea personal de qué es estar sano.....	32
Despotismo de salud. Sobre los cambios en la medicina y la responsabilidad individual.....	33
Médicos afortunados. Sobre la medicina y el valor de la vida humana a la luz de John Berger	34
Empatía para médicos. Sobre la necesidad de educar la conducta empática en la práctica clínica.....	35
Analogías. Sobre el buen uso del símil para explicar los riesgos para la salud	36
Narrativas médicas. Sobre la importancia de narrar para conocer mejor a los pacientes	37
Ivan Illich. Sobre la vigencia de un pensador radical de la medicina.....	38
Consultas filosóficas. Sobre los asesores filosóficos y la desmedicalización de la existencia.....	39
La felicidad, ja, ja. Sobre la bases psicobiológicas del bienestar personal.....	40
Redefinir la salud. Sobre la conveniencia de modificar el concepto de salud de la OMS	41
4. Mente y cerebro	43
Neurociencias múltiples. Sobre la diversidad de planteamientos para estudiar la mente y el cerebro.....	44
Neuroficciones. Sobre la tentación literaria en neurociencia y su divulgación fantasiosa.....	45
Ciencia amatoria. Sobre la interpretación del amor en clave científica.....	46
Espejos y espejismos. Sobre el reconocimiento de las emociones faciales y su automatización	47
Neuroestética. Sobre el estudio de la base biológica de la experiencia estética.....	48
Neofrenología. Sobre las imágenes funcionales y la organización modular del cerebro	49
Neuropedagogía. Sobre la aplicación de la neurociencia a la pedagogía	50
<i>Neuromarketing</i> . Sobre la búsqueda de la tecla de la compra en el cerebro.....	51
Nostalgia del presente. Sobre la amnesia, el pasado y el futuro en el estudio de la memoria	52
Demencia y sabiduría. Sobre el declive cognitivo y la búsqueda de las claves de la longevidad..	53
5. Biomedicina	55
Ciencia pop. Sobre la mirada científica como desafío y entretenimiento	56
Las naranjas de Lind. Sobre la historia del escorbuto y las enseñanzas de su tratamiento.....	57
Cruzada antivacunas. Sobre las razones y sinrazones del autismo tras la vacunación infantil	58
La pirámide del beneficio. Sobre la importancia del criterio de valoración en los estudios médicos	59
Pies de barro. Sobre la verdad científica y los hallazgos equivocados.....	60



Placebos sin engaño. Sobre los nuevos estudios de las terapias con sustancias inertes	61
Cienciometría. Sobre el impacto y la medida de la calidad de las revistas.....	62
Richard Smith. Sobre el legado intelectual del último director del <i>BMJ</i>	63
<i>Corporis fabrica</i> . Sobre los estudios anatómicos y la idea del cuerpo como máquina	64
Entre dos aguas. Sobre la dos corrientes culturales en la medicina actual.....	65
6. <i>Imago mundi</i>	67
Cenizas. Sobre el cuerpo y la fragilidad humana en la obra de Zhang Huan	68
Plomo. Sobre el espíritu de la materia en la obra de Anselm Kiefer.....	69
Hemograma. Sobre la realidad como fotomontaje en la obra de Joan Fontcuberta.....	70
Urbes. Sobre los espacios urbanos en las fotografías de Beate Gütschow.....	71
Cicatrices. Sobre los límites del cuerpo en las <i>performances</i> de Marina Abramovic.....	72
La carne. Sobre la utilización del propio cuerpo como medio artístico	73
Luz. Sobre la mirada del observador en la obra de Olafur Eliasson.....	74
La sangre. Sobre su uso artístico como metáfora de la vida y la identidad	75
Comunión. Sobre la dialéctica entre la geometría y la emoción en la obra de Scully	76
Cortinas. Sobre el misterio de las apariencias en la pintura de Bacon.....	77
7. Números y estadísticas	79
Anuméricos y bayesianos. Sobre el pensamiento estadístico y el desconcierto ante los números	80
Probablemente. Sobre las nociones de certeza e incertidumbre médicas.....	81
Incertidumbre. Sobre el pensamiento estadístico y la interpretación del riesgo	82
Números para decidir. Sobre las decisiones informadas y la sobrevaloración del cribado	83
Relativizar. Sobre el abuso de los valores relativos y su capacidad de distorsión	84
El punto <i>p</i> . Sobre los hallazgos significativos, la naturaleza, el azar y la arbitrariedad.....	85
Entusiasmo por el <i>screening</i> . Sobre las estadísticas del cribado del cáncer y la confusión que crean	86
Milagros. Sobre los sucesos extraordinarios a la luz de la ciencia y la medicina.....	87
Apuntes vitales. Sobre los vacíos del registro civil y la estadística sanitaria	88
Sin palabras no hay matemáticas. Sobre lo mucho, lo poco y las limitaciones del pensamiento anumérico	89
8. Palabras y lenguaje	91
Más que palabras. Sobre el lenguaje médico, su vigor y sus flaquezas.....	92
Menos sarcasmo. Sobre el reduccionismo en la divulgación de la neurociencia	93
Talentos. Sobre las dotes naturales y la genética frente a la voluntad y el deseo.....	94
Enjutas o <i>spandrels</i> . Sobre la aparición del lenguaje como un subproducto en la evolución	95
Lenguaje emocional. Sobre la comunicación de las emociones y los sentimientos	96
Intérpretes y traductores. Sobre el reto de la interpretación de imágenes, palabras y otros signos	97
Azules de Rusia. Sobre la influencia de la lengua en la percepción cromática.....	98
Olores sin nombre. Sobre el lenguaje del olfato en relación con los de otros sentidos	99

Silogismo y paradoja. Sobre los estudios de psicología cultural comparada.....	100
Científicos lenguas estudiar. Sobre el orden natural de las palabras y los pensamientos.....	101
9. Estilos de vida.....	103
Bioestilismo. Sobre los estilos de vida y su relación con la salud	104
Nutrimento. Sobre la complejidad y las contradicciones de la alimentación actual	105
Vivienda y salud. Sobre la casa, el barrio y su impacto en el bienestar	106
Comida o medicina. Sobre el irresistible auge de los alimentos funcionales.....	107
Dormir. Sobre la reivindicación del lugar central del sueño en la salud	108
Lecciones suplementarias. Sobre el ascenso y la caída de los suplementos antioxidantes	109
Kilos de preguntas. Sobre la epidemia global de obesidad y las cuestiones que suscita.....	110
Alcoholología. Sobre los sesgos y prejuicios al estudiar el alcohol y la salud	111
Atkins y compañía. Sobre las dietas milagrosas y el negocio del adelgazamiento.....	112
Contaminación interna. Sobre la influencia de los compuestos orgánicos persistentes en la salud.....	113
10. Arte y ciencia.....	115
Intuiciones visuales. Sobre el misterio de la creación en el arte y la ciencia.....	116
Los porqués. Sobre los motivos de la dedicación al arte y la ciencia	117
Intuir y comprender. Sobre las preguntas y las respuestas en arte y ciencia	118
Belleza y elegancia . Sobre las nociones de progreso y estilo en arte y ciencia.....	119
<i>Serendipity</i> . Sobre la intervención del azar en la ciencia y el arte	120
Teratomas. Sobre la intersección de la biología con el arte y la irrupción del bioarte.....	121
Neuropaisajes. Sobre la belleza inesperada de las imágenes que produce la neurociencia.....	122
El nacimiento del <i>artscience</i> . Sobre el ArsScience Museum de Singapur como síntoma	123
La cohabitación de arte y ciencia. Sobre la quimera del arte-ciencia y la unificación de las dos culturas	124
Notas	125
Índice alfabético	131