Zumaque

***Rhus coriaria* L.**

Familia: anacardiáceas

ESP Zumaque oloroso
CAT Sumac
EUSK Zumake
GAL Sumagre
ENG Sweet sumach, fragant sumach
FR Sumac odorant

Amazigh: ⵜⴰⵅⴰⵛⵓⵜ *(Tazaght)*

Árabe: سوماق *(Summaq)*



Lámina de zumaque
(J.C. Krauss)



Zumaque en el mercado
(Barbarrosa)

Descripción

Arbusto de más de 1 m de altura, con hojas compuestas de 9 a 14 hojuelas, lanceoladas o elípticas con bordes dentados o festoneados, y vellosas en el envés. Flores en ramilletes apretados. Frutos como un guisante velludo y de color pardo rojizo.

Parte útil

La raíz, la corteza y las hojas.

Preparaciones

- **Extracto fluido:** 10-20 gotas, 3 o 4 veces al día.
- **Tintura:** 1 g varias veces al día.
- **Tintura madre:** 25 gotas 3 veces al día.

Principios activos

- **Taninos gálicos:** en alta proporción (27%).
- **Flavonoles:** colorante amarillo, miricetol.
- **Aceite esencial:** 0,07%.
- **Otros:** gomas, resinas, oxalatos y ceras.

Propiedades y usos comunes

- **Aparato digestivo:** es un excelente astringente, aunque se usa poco. Útil en el tratamiento de la diarrea.
- **Sobre la piel:** hemostático, astringente.
- **Aparato endocrino:** se utiliza en el tratamiento de la menstruación escasa. También se usa en casos de diabetes.
- **Antimicrobiano y antifúngico:** tiene actividad antibacteriana contra grampositivos (como *Staphylococcus aureus, Bacillus cereus, Bacillus megaterium, Bacillus subtilis* y *Bacillus thuringiensis*) y gramnegativos (como

Zumaque

Escherichia coli, Proteus vulgaris y *Hafnia alvei*), y antifúngica frente a algunas especies de cándidas *(C. albicans).*

- **Antioxidante:** comprobado en varios estudios de peroxidación lipídica y en uno en que se determinó su capacidad de inhibir la enzima xantina oxidasa.
- **Hipoglucemiante:** por inhibición de la enzima α-amilasa.
- Se utiliza como curtiente por su riqueza en taninos, como otras anacardiáceas (terebinto, lentisco).

Efectos adversos y contraindicaciones

Su manipulación puede provocar dermatosis e, incluso, reacciones de anafilaxia en sujetos sensibles.

Advertencias y precauciones

No se han descrito.

Bibliografía

- Candan F. Effect of Rhus coriaria L. (Anacardiaceae) on superoxide radical scavenging and xanthine oxidase activity. J Enzyme Inhib Med Chem. 2003;18:59-62.
- Candan F, Sökmen A. Effects of Rhus coriaria L. (Anacardiaceae) on lipid peroxidation and free radical scavenging activity. Phytother Res. 2004;18:84-6.
- Lauk L, Caccamo F, Speciale AM, et al. Antimicrobial activity of Rhus coriaria L. leaf extract. Phytotherapy Research.1998;12:S152-3.
- Nasar-Abbasa SM, Kadir Halkmanb A. Antimicrobial effect of water extract of sumac (Rhus coriaria L.) on the growth of some food borne bacteria including pathogens. International Journal of Food Microbiology. 2004;97:63-9.
- Özcan M. Antioxidant activities of rosemary, sage, and sumac extracts and their combinations on stability of natural peanut oil. J Med Food. 2003;6:267-70.
- Statti G, Loizzo MR, Nadjafi F, et al. Hypoglycaemic activity of two spices extracts: Rhus coriaria L. and Bunium persicum Boiss. Natural Product Research. 2006;20:882-6.