



Anís estrellado
(S. Suehiro)



Fruto y semillas del anís estrellado
(Fanghong)

Descripción

Árbol pequeño, conocido como “badianero”, de color siempre verde, con hojas perennes de forma lanceolada y flores de color amarillo. Los frutos están formados por folículos en forma de barca, de color marrón rojizo, insertados en estrella sobre un pecíolo central. El pericarpio posee un olor y un sabor característicos, azucarado y anisado.

El fruto está formado por seis a once folículos (habitualmente ocho), desigualmente desarrollados y dispuestos alrededor de una columela corta, central y con el extremo despuntado. Su cara externa está fuertemente arrugada y es de color parduzco, mientras que la interna es brillante, lisa y algo rojiza. Contiene una sola semilla ovoide, comprimida y brillante.

Parte útil

El fruto.

Anís estrellado (*badiana*)

Illicium verum Hook f.

Familia: iliceáceas

ESP Anís estrellado, badiana
CAT Anís estrellat, badiana
EUSK Anis-belar txinarra
GAL Anis estrelado
ENG Star anise, Chinese anise
FR Anis étoilé, badiane de Chine

Amazigh: ⵙⵓⵏⵉⵔ ⵓⵎⵓⵙⵉⵔ
(*Erheb amizid*)

Árabe: حبة الحلوة
(*Habbatu alhâlwa*)

Preparaciones

- **Infusión:** 0,5-1 g por taza.
- **Polvo:** 0,6-1 g por dosis, repetida de 2 a 4 veces al día.
- **Aceite esencial:** 1 a 10 gotas.
- **Tintura:** 1-1,5 g por dosis.
- **Tintura madre:** 30 gotas, 3 veces al día.
- **Extracto fluido:** 0,15-0,3 g por dosis.

Principios activos

- **Aceite esencial:** el componente mayoritario es el *E*-anetol (1-metoxi-4-propenilbenceno) (80% a 90%). Además, también contiene metilchavicol (estragol), anisaldehído y derivados terpénicos como limoneno, linalol, dipenteno, careno, farnesol e hidrocarburos sesquiterpénicos.
- **Ácidos orgánicos:** ácido sikímico (hasta el 8,5%) y protocatéquico.
- **Flavonoides.**
- **Taninos.**
- **Mucílagos.**
- **Áceite fijo:** oleico, linoleico, palmítico y esteárico.
- **Lactonas sesquiterpénicas convulsivantes:** veranisatinas A y B.

Propiedades y usos comunes

- **Aparato digestivo:** estomacal, digestivo y carminativo. Se emplea como apoyo al trata-

Anís estrellado (badiana)

miento de la diarrea, aunque no posee efectos antidiarreicos directos. Esencias de origen anisado elevan el tono basal y aumentan las contracciones de la musculatura lisa.

- **Diaforético** (sudorífico).
- **Aparato endocrino:** estimulación láctea.
- **Antimicrobiano:** es efectivo contra bacterias, levaduras y hongos. Esta propiedad se debe a su contenido en anetol.
- **Antiinflamatorio:** en aquellos procesos inflamatorios en los cuales están implicadas células mastocíticas.
- **Anticanceroso:** el tratamiento con anís estrellado disminuye el estrés oxidativo e incrementa la actividad de las enzimas de fase II, mecanismos que podrían sustentar una cierta capacidad antitumoral.

Usos comunes en medicina popular norteafricana

Problemas digestivos.

Efectos adversos y contraindicaciones

Recientemente se ha demostrado una leve acción estrogénica del aceite esencial, supuestamente debida a la presencia de un estilbeno que procede de la dimerización del anetol. Por esta razón, aquellas mujeres con una situación hormonal alterada, deberían evitarlo. Esto incluye afecciones como el cáncer de mama, de útero y de ovario, y las endometriosis.

A dosis altas, el aceite esencial puede resultar tóxico sobre el sistema nervioso central, produciendo delirios, convulsiones y reacciones epileptoides.

Avertencias y precauciones

Es muy común la falsificación con un fruto llamado sikimi, procedente de otras plantas del mismo género, como *Illicium religiosum* (Siebold & Zucc.) e *Illicium anisatum* L., conocida como badiana del Japón. La forma y los caracteres organolépticos de ambos frutos son muy parecidos. Macroscópicamente presentan algunas diferencias, por poseer un tamaño más peque-

ño y un aspecto irregular de la estrella debido al diferente tamaño de los folículos.

En cuanto a la composición química, el anís estrellado verdadero (*Illicium verum*) debe contener un mínimo de 70 ml/kg de aceite esencial. La badiana del Japón es menos rica en aceite esencial (2,5-10 ml/kg) y además contiene mayor cantidad de lactonas sesquiterpénicas con propiedades convulsivantes, por lo que presenta una elevada toxicidad.

Se han comunicado muchos casos de niños que han sufrido episodios de toxicidad neurológica y gastrointestinal después de haber consumido anís estrellado. Probablemente el anís que estos niños consumieron estaba contaminado con badiana del Japón y la toxicidad no fue causada por el anís estrellado directamente. De todos modos, puesto que es difícil distinguir las dos especies (y las posibles contaminaciones en el anís estrellado), por precaución sería aconsejable no administrarlo a este grupo de población.

Interacciones

Debido a que posee una leve acción estrogénica causada por el anetol, el anís estrellado tomado a dosis altas puede afectar los tratamientos hormonales, como por ejemplo el contraceptivo con píldoras o el de remplazo hormonal.

Bibliografía

- Ize-Ludlow D, Ragone S, Bernstein JN, et al. Chemical composition of Chinese star anise (*Illicium verum*) and neurotoxicity in infants. *JAMA*. 2004;291:562-3.
- Ize-Ludlow D, Ragone S, Bruck IS, et al. Neurotoxicities in infants seen with the consumption of star anise tea. *Pediatrics*. 2004;114:653-6.
- Minakshi D, Amit Krishna D, Parimal S, et al. Antimicrobial properties of star anise (*Illicium verum* Hook f). *Phytotherapy Research*. 2002;16:94-5.
- Minodier P, Pommier P, Moulène E, et al. Intoxication aiguë par la badiane chez le nourrisson. *Archives de Pédiatrie*. 2003;10:619-21.
- Singh Yadav A, Bhatnagar D. Chemo-preventive effect of star anise in N-nitrosodiethylamine initiated and phenobarbital promoted hepato-carcinogenesis. *Chemico-biological Interactions*. 2007;169:207-14.
- Takuya M, Chihiro I, Masataka I. Anti-inflammatory activity of phenylpropanoids and phytoquinoids from *illicium* species in RBL-2H3 cells. *Planta Med*. 2007; 73:662-5.