

Monogràfic

En terra de meravelles

Per què és més fàcil dir que tens colesterol que explicar que tens una depressió? Per què és molt més senzill comentar que prens paracetamol que un antidepressiu? S'abusa de la medicació psiquiàtrica? El TDAH existeix o és un invent de les farmacèutiques? Es produeix pels gens o pel context? I sobretot: quin paper hi té l'educació social?

Al voltant de la salut mental encara hi ha molts interrogants, començant per l'essencial: de què parlem, quan parlem de salut mental? Aquest monogràfic busca respostes que s'allunyin de l'estereotip, de l'estigma, dels discursos dogmàtics o del bonisme, i ho fa des d'un enfocament rigorós on allò biològic, psicològic i social van sempre de la mà.

Hi ha estudis que diuen que una de cada quatre persones al nostre país patirà un trastorn mental durant la seva vida. Això demostra que el tema de la salut mental incumbeix a tota la societat. Va més enllà de la medicina, la psicologia o la psiquiatria. Des de *Quaderns* pensem que l'educació social hi té molt a dir i a fer.

Un viatge per la salut mental

