

NOTÍCIAS

NEWS

## SECCIÓN ACTUALIZACIÓN Y REFLEXIONES EN SEXOLOGÍA

### NEWS AND THOUGHTS ON SEXOLOGY

**F. Muñoz-Montesinos<sup>1</sup>, I. Tolosa<sup>2</sup>, G. Serrano<sup>1</sup>, B. Ruiz<sup>1</sup>, G. Chenoll<sup>1</sup>,  
A. Galarreta<sup>1</sup>, G. Mestre-Bach<sup>2,3</sup>, C. Chiclana-Actis<sup>1</sup>**

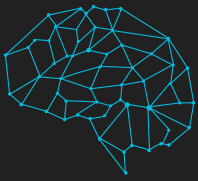
<sup>1</sup>Grupo de trabajo e investigación en sexualidad consulta dr. Carlos chiclana.

<sup>2</sup>Psicóloga H.U.D. Consejo de redacción. <sup>3</sup>Universidad internacional de la rioja. Consejo de redacción.

**Palabras clave:** Sexología, salud sexual, sexología clínica y terapia sexual.

**RESUMEN:** se presenta en esta sección una revisión de los artículos científicos de mayor impacto publicados entre septiembre y noviembre del 2023 en las revistas internacionales sobre Sexología con mayor reconocimiento a nivel nacional e internacional (Journal of Sexual Medicine; International Journal

of Sexual Health; Archives of Sexual Behavior; Sex roles; Sexual Health & Compulsivity, Psychology and Sexuality; Culture, Health and Sexuality; DeSexología, Psicología de la orientación sexual y la diversidad, American Journal of Sexual Education, Journal of Sex & Marital Therapy y Violence Against Woman).



## ¿QUÉ FACTORES SE ASOCIAN CON LA SATISFACCIÓN, LA ANGUSTIA Y LA FUNCIÓN SEXUAL EN LAS PAREJAS? UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA Y EXPLORATORIA DE ESTUDIOS DE DIARIOS DIÁDICOS<sup>1</sup>

### WHAT FACTORS ARE ASSOCIATED WITH SEXUAL SATISFACTION, DISTRESS, AND FUNCTION IN COUPLES? A SYSTEMATIC SCOPING REVIEW OF DYADIC DIARY STUDIES

Autores: Velten, J., Tavares, I. M., & Rosen, N. O.

Publicación: *Journal of Sex Research*.

DOI: <https://doi.org/10.1080/00224499.2025.2486475>

Cita completa: Velten, J., Tavares, I. M., & Rosen, N. O. (2025). What Factors are Associated with Sexual Satisfaction, Distress, and Function in Couples? A Systematic Scoping Review of Dyadic Diary Studies. *The Journal of Sex Research*, 1-18.

#### RESUMEN DEL ARTÍCULO

**Antecedentes:** en las últimas décadas, ha habido un creciente interés por estudiar la sexualidad desde una perspectiva interpersonal, reconociendo que las experiencias sexuales en pareja son dinámicas y mutuamente influidas. A pesar de ello, gran parte de la investigación sigue centrada en datos individuales y transversales, limitando la comprensión de la complejidad de la vida sexual en relaciones comprometidas. Los estudios de diario diádico (en los que ambos miembros de la pareja reportan diariamente sus experiencias) ofrecen una metodología más adecuada para captar la variación diaria y las interacciones entre miembros de la pareja en contextos naturales. Modelos teóricos recientes, como el modelo DIA-DICS o el IERM, destacan la importancia de las interacciones diádicas y factores proximales en el bienestar sexual. La utilización de análisis como el Modelo de Interdependencia Actor-Pareja (APIM) permite entender cómo los pensamientos, emociones y conductas de cada individuo afectan tanto sus propios resultados sexuales como los de su pareja.

**Objetivo:** evaluar la contribución de los estudios de diario diádico al entendimiento de la satisfacción sexual, la angustia sexual y la función sexual en parejas comprometidas. La revisión se enfoca en identificar los factores clave asociados con estos resultados sexuales diarios y cómo las experiencias

cotidianas de ambos miembros de la pareja están entrelazadas. El propósito es aportar evidencia empírica que respalde modelos interpersonales del bienestar sexual y guiar el desarrollo de intervenciones terapéuticas centradas en la pareja.

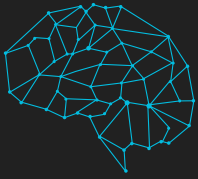
**Método:** la revisión se realizó siguiendo las directrices PRISMA-ScR y consistió en una búsqueda sistemática en PubMed, Web of Science y PsycInfo, complementada con la revisión de referencias. Se incluyeron estudios en inglés, revisados por pares, que evaluaran diariamente a ambos miembros de parejas adultas sobre variables relacionadas con satisfacción sexual, angustia sexual o función sexual. La calidad metodológica se evaluó mediante la herramienta CASP, y se extrajeron solo las asociaciones directas y significativas entre factores diarios y resultados sexuales. Los factores se clasificaron como personales, centrados en la relación o centrados en la pareja, y se distinguieron efectos del actor y efectos de pareja en los análisis.

**Resultados:** se seleccionaron 57 estudios con datos de 3.793 parejas. Los resultados de esta revisión revelan que las experiencias diarias de los individuos —ya sean personales, centradas en la relación o en la pareja— influyen significativamente en su satisfacción, función y angustia sexual, y en algunos casos también en la de sus parejas. Factores personales como el estado de ánimo, la motivación sexual o los síntomas de ansiedad y depresión mostraron vínculos consistentes con los resultados sexuales diarios. A nivel relacional, las percepciones diarias sobre la relación (por ejemplo, intimidad o conflicto) también estuvieron asociadas a cambios en la experiencia sexual propia y, en menor medida, en la de la pareja.

**Conclusión:** considerar la naturaleza dinámica de las fluctuaciones diarias en la vida de las parejas puede promover la satisfacción y la función sexual, y reducir la angustia sexual, en el contexto de las relaciones de pareja. Además, los estudios de diario diádico son especialmente útiles cuando los factores asociados bajo investigación se centran en eventos de relación específicos (por ejemplo, actividad sexual, conflicto) que son sensibles a factores contextuales (por ejemplo, estado de ánimo) y pueden experimentarse de manera diferente para cada pareja.

#### BIBLIOGRAFÍA

1. Velten, J., Tavares, I. M., & Rosen, N. O. (2025). What Factors are Associated with Sexual Satisfaction, Distress, and Function in Couples? A Systematic Scoping Review of Dyadic Diary Studies. *The Journal of Sex Research*, 1-18. <https://doi.org/10.1080/00224499.2025.2486475>



## LA SATISFACCIÓN DEL ORGASMO FEMENINO: LA RELACIÓN ENTRE EL PLACER ORGÁSMICO FEMENINO Y LA SATISFACCIÓN SEXUAL EN AOTEAROA, NUEVA ZELANDA<sup>2</sup>

### *THE SATISFACTION OF WOMEN'S ORGASMS: THE RELATIONSHIP BETWEEN WOMEN'S ORGASMIC PLEASURE AND SEXUAL RELATIONSHIP SATISFACTION IN AOTEAROA/NEW ZEALAND*

Autores: Janssen, A. K., Csako, R. I., Rowland, D. L., & Hevesi, K.

Publicación: *International Journal of Sexual Health*.

DOI: <https://doi.org/10.1080/19317611.2025.2464535>

Cita Completa: Janssen, A. K., Csako, R. I., Rowland, D. L., & Hevesi, K. (2025). The Satisfaction of Women's Orgasms: The Relationship Between Women's Orgasmic Pleasure and Sexual Relationship Satisfaction in Aotearoa/New Zealand. *International Journal of Sexual Health*, 1-12.

#### RESUMEN DEL ARTÍCULO

**Antecedentes:** la satisfacción sexual es un componente clave del bienestar y la calidad de las relaciones, y el orgasmo femenino ha sido identificado como un factor relevante en dicha satisfacción. Sin embargo, persiste una brecha orgásmica entre hombres y mujeres, especialmente en relaciones heterosexuales, lo que puede afectar negativamente la experiencia sexual y relacional de las mujeres. Estudios previos, centrados mayoritariamente en poblaciones norteamericanas, han encontrado asociaciones entre el placer, la frecuencia y la consistencia del orgasmo con la satisfacción sexual y de pareja. Además, los guiones sexuales de género, junto con las normas socioculturales, influyen en las expectativas y experiencias sexuales femeninas.

**Objetivo:** identificar qué dimensiones específicas del orgasmo femenino (como el placer, la frecuencia y la consistencia) predicen mejor la satisfacción sexual en mujeres en pareja en Aotearoa/Nueva Zelanda, considerando además el

rol de factores como la edad, la frecuencia del sexo en pareja y la importancia personal atribuida al sexo.

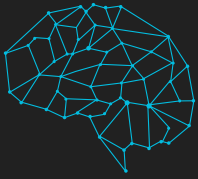
**Método:** se encuestó a 483 mujeres adultas residentes en Aotearoa/Nueva Zelanda mediante un cuestionario en línea sobre salud sexual, centrado en la satisfacción con la relación sexual primaria. El muestreo fue de conveniencia y se realizó en 2018. Se emplearon estadísticas descriptivas y regresión logística binaria para identificar los factores asociados con la satisfacción sexual, colapsando categorías cuando fue necesario para asegurar la validez estadística. El análisis incluyó pruebas de colinealidad y un modelo de regresión gradual para optimizar la explicación del resultado. La participación fue anónima y voluntaria, con aprobación ética previa.

**Resultados:** el 56 % de las participantes estaban satisfechas con su relación sexual. La regresión logística identificó cuatro predictores clave de satisfacción sexual: mayor consistencia orgásmica durante el sexo en pareja, mayor frecuencia sexual, mayor importancia otorgada al sexo y menor edad. El modelo fue estadísticamente significativo ( $p < 0,001$ ) y explicó hasta el 47,8 % de la varianza en la satisfacción sexual. La consistencia del orgasmo fue el predictor más fuerte: las mujeres con orgasmos frecuentes tenían hasta 12 veces más probabilidades de estar satisfechas que aquellas con orgasmos poco frecuentes.

**Conclusión:** la satisfacción sexual de las mujeres en Aotearoa/Nueva Zelanda está fuertemente relacionada con la consistencia del orgasmo, la frecuencia del sexo en pareja, la importancia otorgada al sexo y la edad. Aunque los orgasmos son un factor relevante, no son el único determinante de la satisfacción sexual. Estos hallazgos sugieren que intervenciones clínicas podrían enfocarse en mejorar la regularidad sexual y la conexión emocional, en lugar de centrarse exclusivamente en el orgasmo como objetivo.

#### BIBLIOGRAFÍA

- Janssen, A. K., Csako, R. I., Rowland, D. L., & Hevesi, K. (2025). The Satisfaction of Women's Orgasms: The Relationship Between Women's Orgasmic Pleasure and Sexual Relationship Satisfaction in Aotearoa/New Zealand. *International Journal of Sexual Health*, 1-12. <https://doi.org/10.1080/19317611.2025.2464535>



## BARRERAS Y FACILITADORES PARA LA REVELACIÓN DEL TRAUMA SEXUAL EN NIÑOS Y HOMBRES: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA<sup>3</sup>

### BARRIERS AND FACILITATORS FOR SEXUAL TRAUMA DISCLOSURE IN BOYS AND MEN: A SYSTEMATIC REVIEW

Autores: Pilkington, V., Bendall, S., Rice, S., Salter, M., Wilson, M. J., & Seidler, Z.

Publicación: Trauma Violence & Abuse.

DOI: <https://doi.org/10.1177/15248380251325210>

Cita completa: Pilkington, V., Bendall, S., Rice, S., Salter, M., Wilson, M. J., & Seidler, Z. (2025). Barriers and Facilitators for Sexual Trauma Disclosure in Boys and Men: A Systematic Review. *Trauma Violence & Abuse*.

### RESUMEN DEL ARTÍCULO

**Antecedentes:** el trauma sexual (TS) representa un serio problema de salud pública que afecta a personas de todos los géneros, incluidos niños y hombres, quienes también enfrentan consecuencias psicológicas, físicas, relacionales y ocupacionales comparables a otros grupos. Aunque se reconoce que los niños y hombres pueden sufrir TS, las tasas de revelación entre ellos siguen siendo bajas, con demoras que en promedio superan los 15 años. Estas cifras están influenciadas por múltiples factores. La revelación del TS puede facilitar el acceso a apoyos y contribuir significativamente al proceso de sanación, pero también implica riesgos, como la posibilidad de ser desacreditado o sufrir represalias. La decisión de revelar se enmarca en un proceso complejo, dinámico y altamente contextual. Aunque algunas revisiones anteriores han identificado barreras y facilitadores para la revelación, la mayoría se han basado en muestras femeninas o mixtas, dejando de lado las experiencias particulares de los niños y hombres. Esta omisión es crítica, considerando las altas tasas de no revelación y sus consecuencias potencialmente letales, como el suicidio.

**Objetivo:** sintetizar la evidencia existente sobre los factores que influyen en la revelación del TS en niños y hombres, considerando no solo si ocurre, sino también cuándo se produce, con el fin de guiar futuras investigaciones y prácticas clínicas informadas

**Método:** incluyeron estudios cualitativos, cuantitativos y de métodos mixtos que examinaron factores que afectan la

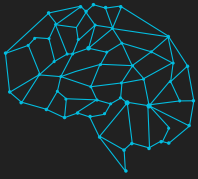
revelación del trauma sexual (TS) en niños y hombres, incluyendo barreras, facilitadores y predictores de la probabilidad y el momento de la revelación. Se consideraron diversas formas de TS (abuso, agresión, coerción) a lo largo de la vida y distintos tipos de revelación (informal, formal y búsqueda de ayuda profesional). La búsqueda se realizó en cuatro bases de datos electrónicas (PsycInfo, Scopus, CINAHL, MEDLINE). Incluyeron 69 estudios en esta revisión sistemática, de los cuales el 60,9 % fueron cualitativos, el 36,2 % cuantitativos y el 2,9 % de métodos mixtos. Los estudios analizaron las experiencias de 10.517 niños y hombres expuestos a trauma sexual (TS) y 297 personas que actuaron como sus apoyos. La mayoría de las investigaciones se centraron en el abuso sexual infantil (52,2 %) y procedían de 23 países, destacando Estados Unidos, Canadá y el Reino Unido. Los participantes tenían entre 3 y 84 años (M = 32,3).

**Resultados:** Las barreras y los facilitadores se mapearon de acuerdo con los niveles de la ecología social. La comprensión y las respuestas de niños y hombres al trauma sexual se vieron influenciadas por la percepción de violaciones de las normas masculinas y un mínimo reconocimiento y validación pública de su trauma. Las barreras más comunes fueron la vergüenza, el temor a no ser creído y la autosuficiencia. La probabilidad de revelar estuvo influida por factores demográficos como la raza (menor revelación en varones afroamericanos), edad (hallazgos mixtos), nivel educativo (menor revelación policial entre universitarios) y orientación sexual (baja revelación en hombres bisexuales). En cuanto a variables del trauma, el tipo de relación con el agresor, el sexo del perpetrador, amenazas, lesiones y el apoyo social también mostraron asociaciones significativas pero inconsistentes con la revelación.

**Conclusiones:** los niños y los hombres enfrentan barreras de género significativas para divulgar experiencias de trauma sexual (TS), lo que limita su acceso al apoyo adecuado. Las normas masculinas tradicionales, la falta de reconocimiento público y la escasa adaptación de los servicios contribuyen a estas dificultades. Se destaca la urgente necesidad de investigaciones adicionales que orienten el diseño de intervenciones y apoyos sensibles al género y al trauma, con el fin de mejorar los resultados de salud y el acceso a la atención para esta población.

### BIBLIOGRAFÍA

3. Pilkington, V., Bendall, S., Rice, S., Salter, M., Wilson, M. J., & Seidler, Z. (2025). Barriers and Facilitators for Sexual Trauma Disclosure in Boys and Men: A Systematic Review. *Trauma Violence & Abuse*. <https://doi.org/10.1177/15248380251325210>



## BDSM Y FANTASÍAS SEXUALES MASOQUISTAS EN MUJERES CON TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD: ¿SIMPLEMENTE EN EL ESPECTRO DE LA "NORMALIDAD" O FUENTE DE SUFRIMIENTO?<sup>4</sup>

### *BDSM AND MASOCHISTIC SEXUAL FANTASIES IN WOMEN WITH BORDERLINE PERSONALITY DISORDER: SIMPLY ON THE SPECTRUM OF "NORMALITY" OR SOURCE OF SUFFERING?*

Autores: Warkentin, H. F., Mazinan, R. G., Fuss, J., Kratzer, L., & Biedermann, S. V.

Publicación: *Borderline Personality Disorder And Emotion Dysregulation*.

DOI: <https://doi.org/10.1186/s40479-025-00283-6>

Cita completa: Warkentin, H. F., Mazinan, R. G., Fuss, J., Kratzer, L., & Biedermann, S. V. (2025). BDSM and masochistic sexual fantasies in women with borderline personality disorder: simply on the spectrum of "normality" or source of suffering? *Borderline Personality Disorder And Emotion Dysregulation*, 12(1).

### RESUMEN DEL ARTÍCULO

**Antecedentes:** el creciente cuerpo de investigación ha contribuido a desestigmatizar las preferencias sexuales sadomasoquistas. Sin embargo, en mujeres con Trastorno Límite de la Personalidad (TLP), especialmente aquellas con antecedentes de abuso sexual infantil (ASI), estas prácticas pueden adoptar formas disfuncionales o autolesivas, particularmente cuando se presentan bajo el marco del BDSM. A pesar de su relevancia clínica, la sexualidad en el TLP ha sido escasamente estudiada, especialmente en relación con el masoquismo sexual y sus posibles funciones en la regulación emocional.

**Objetivo:** explorar la prevalencia, el contenido y las consecuencias emocionales de las prácticas BDSM y las fantasías sexuales masoquistas en mujeres con TLP, y examinar su relación con la motivación sexual, la historia de abuso sexual infantil y las conductas sexuales de riesgo.

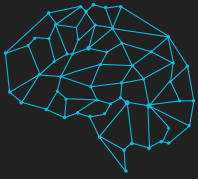
**Método:** el estudio analiza cómo las búsquedas de información de salud en internet, el aumento en la frecuencia de estas consultas y la interacción con otros usuarios influyen en la aparición de cibercondría (ansiedad excesiva por la salud) en hombres con alto riesgo de contraer VIH

**Resultados:** las mujeres con TLP reportaron significativamente más experiencias con BDSM (vida: 51% vs. 23%; último año: 34% vs. 15%). Ambas muestras mostraron niveles similares de excitación ante fantasías masoquistas (77% vs. 74%), pero el grupo TLP mostró una mayor prevalencia de malestar asociado (53% vs. 21%). Este malestar se asoció con una motivación sexual menos autónoma, en la que el sexo se usa como regulación emocional. La interacción entre la gravedad del abuso sexual infantil y la regulación emocional predijo significativamente la angustia asociada a estas fantasías.

**Conclusión:** aunque la práctica de BDSM puede representar una forma de sexualidad autónoma y consensuada, en mujeres con TLP tiende a estar vinculada a síntomas del trastorno, trauma, motivaciones sexuales disfuncionales y conducta de riesgo, generando un malestar significativo. Es crucial considerar estas dinámicas en contextos clínicos y desarrollar intervenciones terapéuticas adaptadas a este subgrupo, especialmente cuando las prácticas sexuales se tornan autolesivas o revictimizantes.

### BIBLIOGRAFÍA

- Warkentin, H. F., Mazinan, R. G., Fuss, J., Kratzer, L., & Biedermann, S. V. (2025). BDSM and masochistic sexual fantasies in women with borderline personality disorder: simply on the spectrum of "normality" or source of suffering? *Borderline Personality Disorder And Emotion Dysregulation*, 12(1). <https://doi.org/10.1186/s40479-025-00283-6>



## CONSUMO DE SUSTANCIAS Y CONDUCTAS SEXUALES DE RIESGO ENTRE ADOLESCENTES: UN ANÁLISIS AGRUPADO TRANSNACIONAL DE 35 PAÍSES EUROPEOS Y NORTEAMERICANOS<sup>5</sup>

### *SUBSTANCE USE AND RISKY SEXUAL BEHAVIOR AMONG ADOLESCENTS: A CROSS-NATIONAL CLUSTERED ANALYSIS OF 35 EUROPEAN AND NORTH AMERICAN COUNTRIES*

Autores: Oduro, M. S., Adeleye, K. K., Agyemang-Duah, W., & Peprah, P.

Publicación: *International Journal Of Sexual Health*.

DOI: <https://doi.org/10.1080/19317611.2025.2471800>

Cita Completa: Oduro, M. S., Adeleye, K. K., Agyemang-Duah, W., & Peprah, P. (2025). Substance Use and Risky Sexual Behavior Among Adolescents: A Cross-National Clustered Analysis of 35 European and North American Countries. *International Journal Of Sexual Health*, 1-13.

### RESUMEN DEL ARTÍCULO

**Antecedentes:** los adolescentes, que representan alrededor del 16% de la población mundial, experimentan retos únicos durante su transición a la edad adulta, que puede estar marcada por el consumo de sustancias y las conductas sexuales de riesgo. Existen dos lagunas fundamentales en los estudios previos que investigan el consumo de sustancias y las conductas sexuales entre los adolescentes: la falta de análisis estratificados basados en el sexo; y el uso de un término/variable más amplio o compuesto "consumo de sustancias".

**Objetivo:** investigar la asociación entre el consumo de alcohol, tabaco y cannabis y las conductas sexuales de riesgo en adolescentes de ambos sexos en 35 países de Europa y Norteamérica

**Método:** los datos se obtuvieron de la encuesta Health Behavior in School-aged Children (HBSC) 2017/2018, en la que participaron 10 060 adolescentes de 15 años, estratificados por sexo 5574 chicos y 4486 chicas, de 35 países. Se emplearon modelos logit binarios agrupados utilizando el enfoque de ecuación de estimación generalizada para evaluar la asociación entre el consumo de alcohol, cigarrillos y cannabis y el estado de comportamiento sexual de riesgo de los adolescentes.

**Resultados:** el consumo de alcohol se asoció de forma estadísticamente significativa con mayores probabilidades de conductas sexuales de riesgo para los chicos y no para las chicas. Sin embargo, fumar cigarrillos se asoció de forma estadísticamente significativa con mayores probabilidades de conductas sexuales de riesgo para las chicas y no para los chicos. El cannabis no se asoció significativamente con conductas sexuales de riesgo ni en chicos ni en chicas.

**Conclusión:** existe una relación compleja entre el consumo de sustancias y las conductas sexuales de riesgo entre los adolescentes. Los resultados subrayan la importancia de comprender las diferencias específicas de género en las conductas de riesgo, especialmente en lo que respecta al consumo de sustancias y su influencia en las conductas sexuales de riesgo. Estos conocimientos son cruciales para diseñar intervenciones eficaces y promover comportamientos más saludables entre los adolescentes.

### BIBLIOGRAFÍA

- Oduro, M. S., Adeleye, K. K., Agyemang-Duah, W., & Peprah, P. (2025). Substance Use and Risky Sexual Behavior Among Adolescents: A Cross-National Clustered Analysis of 35 European and North American Countries. *International Journal Of Sexual Health*, 1-13.

## EL EFECTO DE LA EDUCACIÓN SEXUAL DURANTE EL EMBARAZO EN LA FUNCIÓN SEXUAL FEMENINA: UN ESTUDIO DE REVISIÓN SISTEMÁTICA Y METAANÁLISIS<sup>6</sup>

### *THE EFFECT OF SEXUALITY EDUCATION DURING PREGNANCY ON FEMALE SEXUAL FUNCTION: A SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS STUDY*

Autores: Ada, G., Hamlacı Başkaya, Y., & İlçioğlu, K.

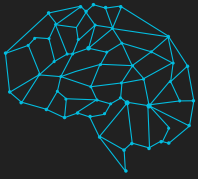
Publicación: *International Journal of Sexual Health*.

DOI: <https://doi.org/10.1080/19317611.2025.2453909>

Cita completa: Ada, G., Hamlacı Başkaya, Y., & İlçioğlu, K. (2025). The Effect of Sexuality Education During Pregnancy on Female Sexual Function: A Systematic Review and Meta-Analysis Study. *International Journal of Sexual Health*, 37(1), 116-130.

### RESUMEN DEL ARTÍCULO

**Antecedentes:** la disfunción sexual durante el embarazo es un problema común que suele pasar desapercibido



frente a otras prioridades clínicas como las complicaciones obstétricas. Sin embargo, la salud sexual es un componente esencial del bienestar general de las mujeres. A pesar de ello, el impacto de la educación sexual en esta etapa ha sido poco explorado, lo que resalta la necesidad de una síntesis sistemática de la evidencia existente.

**Objetivo:** evaluar el efecto de la educación sexual durante el embarazo sobre la función sexual femenina, sintetizando la evidencia disponible mediante un metaanálisis.

**Método:** realizan una búsqueda sistemática sin límite temporal en bases de datos electrónicas (Google Scholar, Web of Science, Journal Park, Biblioteca Cochrane, EBSCO Medline, PubMed y Scopus). El análisis siguió los lineamientos PRISMA y utilizó modelos de efectos fijos o aleatorios según los niveles de heterogeneidad, considerando intervalos de confianza del 95% y valores

**Resultados:** incluyeron cuatro estudios que involucraron a 337 participantes (169 en el grupo de intervención y 168 en el de control). Todos utilizaron el Índice de Función Sexual Femenina como medida de resultado. Las intervenciones educativas mostraron un efecto positivo significativo en la función sexual femenina en comparación con los controles ( $p < 0,001$ , rango de efecto: 0,552–0,995).

**Conclusión:** la educación sexual durante el embarazo mejora significativamente la función sexual femenina, incluyendo aspectos como el deseo, la lubricación, el orgasmo y la satisfacción. A pesar del escaso número de estudios disponibles, los hallazgos apoyan la integración de la educación sexual como parte de la atención prenatal para promover la salud integral de la mujer embarazada.

## BIBLIOGRAFÍA

6. Ada, G., Hamlacı Başkaya, Y., & İlçioğlu, K. (2025). The Effect of Sexuality Education During Pregnancy on Female Sexual Function: A Systematic Review and Meta-Analysis Study. *International Journal of Sexual Health*, 37(1), 116–130. <https://doi.org/10.1080/19317611.2025.2453909>

## REVISIÓN SISTEMÁTICA DE PROGRAMAS DE EDUCACIÓN SEXUAL QUE ABORDAN LA AUTOESTIMA, EL AUTOCONCEPTO Y EL AUTOCUIDADO EN LOS ADOLESCENTES<sup>7</sup>

### SYSTEMATIC REVIEW OF SEXUAL EDUCATION PROGRAMS ADDRESSING SELF-ESTEEM, SELF-CONCEPT AND SELF-CARE IN ADOLESCENTS

Autores: Chávez Ríos, R.

Publicación: Revista Sexología y Sociedad.

DOI: <https://revsexologiaysociedad.sld.cu/index.php/sexologiaysociedad/article/view/798>

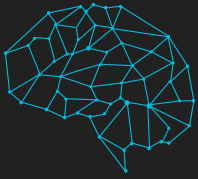
Cita completa: Chávez Ríos, R. (2025). Revisión sistemática de programas de educación sexual que abordan la autoestima, el autoconcepto y el autocuidado en los adolescentes. *Revista Sexología Y Sociedad*, 31.

## RESUMEN DEL ARTÍCULO

**Antecedentes:** la educación sexual es una herramienta fundamental para el desarrollo integral de niños, niñas y adolescentes, ya que les permite conocerse, aceptarse y establecer vínculos sanos con los demás. Basada en la evidencia científica, esta fomenta la expresión emocional, el cuestionamiento de creencias y la comprensión de temas sensibles relacionados con la sexualidad. Organismos como la UNESCO y la OMS promueven un enfoque integral que abarque lo cognitivo, emocional, social y físico, involucrando tanto a docentes capacitados como a las familias. Durante la adolescencia, etapa marcada por profundos cambios físicos, psicológicos y sociales, el desarrollo sexual se ve influido por factores como la imagen corporal, la presión de pares, el acceso a información de calidad y el entorno sociocultural. Una educación sexual adecuada contribuye al desarrollo de la autoestima, autocuidado y autoconcepto, elementos esenciales para una vivencia saludable de la sexualidad.

**Objetivo:** revisar programas de educación sexual para adolescentes que trabajen la autoestima, el autoconcepto y el autocuidado, y analizar su eficacia, metodología y contenido.

**Método:** revisión sistemática de programas de educación sexual dirigidos a adolescentes (10–22 años), publicados entre 2010 y 2022. Se incluyeron únicamente estudios evaluados cualitativa y cuantitativamente y se excluyeron aquellos no centrados en aspectos educativos o con poblaciones especiales. La revisión final incorporó 9 estudios.



**Resultados:** siete estudios se implementaron en contextos escolares, y la mayoría abordó aspectos de autoestima, mientras que otros incluyeron autoconcepto y autocuidado. Seis estudios mostraron mejoras significativas en autoestima, autoconcepto o autocuidado, vinculando estos beneficios a factores como mindfulness, equidad de género, comunicación sexual y reducción de la objetivación corporal. Se discute la necesidad de incluir otros elementos importantes en los programas de educación sexual, como los roles de género, las relaciones interpersonales y la responsabilidad en la toma de decisiones.

**Conclusión:** existe una carencia significativa de programas de educación sexual que integren de manera sistemática el autoconcepto, la autoestima y el autocuidado, a pesar de la evidencia que respalda su importancia para una salud sexual en la adolescencia. Los programas actuales tienden a enfocarse en la prevención de riesgos sin considerar el desarrollo personal y emocional del adolescente, lo cual limita su efectividad. Es fundamental implementar intervenciones que aborden estos tres pilares desde etapas tempranas y de forma transversal, considerando también la influencia de factores como la imagen corporal, las relaciones interpersonales y el contexto sociocultural, con el fin de promover una sexualidad saludable, consciente y responsable.

## BIBLIOGRAFÍA

7. Chávez Ríos, R. (2025). Revisión sistemática de programas de educación sexual que abordan la autoestima, el autoconcepto y el autocuidado en los adolescentes. *Revista Sexología Y Sociedad*, 31. Recuperado a partir de <https://revsexologiaysociedad.sld.cu/index.php/sexologiaysociedad/article/view/798>

## SUPERVIVIENTES INVISIBLES: SALUD Y DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS DE LAS MUJERES MIGRANTES EN LA GUAYANA FRANCESA<sup>8</sup>

### *INVISIBLE SURVIVORS: SEXUAL AND REPRODUCTIVE HEALTH AND RIGHTS OF MIGRANT WOMEN IN FRENCH GUIANA*

Autores: Alcouffe, L., Brun-Rambaud, G., Huber, F., Jean, G., Zephirin, A., Tareau, M., Creton, P., Selvelian, A., Adenis, A., & Vignier, N.

Publicación: *Culture Health & Sexuality*.

DOI: <https://doi.org/10.1080/13691058.2025.2490102>

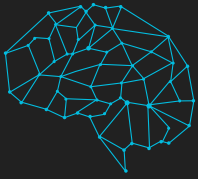
Cita completa: Alcouffe, L., Brun-Rambaud, G., Huber, F., Jean, G., Zephirin, A., Tareau, M., Creton, P., Selvelian, A., Adenis, A., & Vignier, N. (2025). Invisible survivors: sexual and reproductive health and rights of migrant women in French Guiana. *Culture Health & Sexuality*, 1-17.

## RESUMEN DEL ARTÍCULO:

**Antecedentes:** es un desafío crítico en materia de salud sexual y reproductiva la situación que enfrentan las mujeres migrantes en la Guayana Francesa, caracterizada por una alta prevalencia de VIH, infecciones de transmisión sexual, violencia sexual, bajo uso de anticonceptivos y condiciones de vida marcadas por la pobreza. Estos factores, agravados por barreras culturales, religiosas y sociales, generan un entorno de vulnerabilidad que no ha sido suficientemente abordado por la investigación, predominando los estudios cuantitativos centrados en el VIH y existiendo una notable ausencia de enfoques cualitativos que analicen integralmente los determinantes de la salud sexual en esta población.

**Objetivo:** explorar los factores influyentes en la salud sexual y reproductiva de las mujeres migrantes en la Guayana Francesa, desde la perspectiva de profesionales de la salud y trabajadores sociales.

**Método:** se llevó a cabo una investigación cualitativa mediante entrevistas semiestructuradas a 89 participantes de distintas profesiones vinculadas al ámbito sanitario y social, seleccionados por su experiencia con poblaciones migrantes. El análisis se centró en temas como VIH/ITS, anticoncepción, salud materna, violencia de género y acceso a la atención. La metodología se reforzó con datos secundarios provenientes de dos estudios cualitativos realizados en 2022, integrando



entrevistas adicionales sobre acceso a la salud y salud mental, permitiendo una triangulación de datos que fortaleció la validez y profundidad de los hallazgos.

**Resultados:** las mujeres en Guayana Francesa enfrentan múltiples barreras para acceder a una salud sexual y reproductiva adecuada, debido a condiciones de precariedad, aislamiento, violencia de género y dependencia económica de sus parejas. Las relaciones transaccionales, la coerción en el uso de anticonceptivos y la falta de consentimiento informado son comunes, mientras que factores culturales y religiosos limitan el acceso al aborto y a métodos anti-conceptivos. Aunque existen oportunidades estratégicas para brindar atención, como la vacunación obligatoria, se destacó la necesidad urgente de empoderar a las mujeres para que ejerzan sus derechos y participen activamente en su atención médica.

**Conclusión:** las mujeres enfrentan desafíos significativos debido a las relaciones sexuales transaccionales como estrategias de supervivencia, y a barreras culturales, religiosas y administrativas que limitan el acceso a servicios de salud, como anticoncepción y aborto. La violencia de género, tanto física como institucional, es una realidad constante, exacerbando aún más su vulnerabilidad. Para abordar estas problemáticas, el estudio sugiere la necesidad de implementar estructuras de apoyo sanitario y alimentario de emergencia, así como acciones enfocadas a empoderar a las mujeres, mejorar su acceso a atención médica y combatir las desigualdades.

## BIBLIOGRAFÍA

- Alcouffe, L., Brun-Rambaud, G., Huber, F., Jean, G., Zephirin, A., Tareau, M., Creton, P., Selvelian, A., Adenis, A., & Vignier, N. (2025). Invisible survivors: sexual and reproductive health and rights of migrant women in French Guiana. *Culture Health & Sexuality*, 1-17. <https://doi.org/10.1080/13691058.2025.2490102>

## DESENMASCARANDO EL ESTIGMA DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO EN LA ATENCIÓN MÉDICA: LECCIONES APRENDIDAS DE PACIENTES Y PROFESIONALES DE LA SALUD DE INDONESIA<sup>9</sup>

### *UNPACKING CERVICAL CANCER STIGMA IN HEALTHCARE: LESSONS LEARNT FROM INDONESIAN PATIENTS AND HEALTH PROFESSIONALS*

Autores: Bennett, L. R., & Astari, P.

Publicación: *Culture Health & Sexuality*.

DOI: <https://doi.org/10.1080/13691058.2025.2488036>

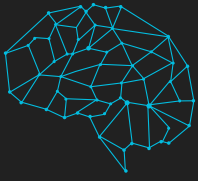
Cita completa: Bennett, L. R., & Astari, P. (2025). Unpacking cervical cancer stigma in healthcare: lessons learnt from Indonesian patients and health professionals. *Culture Health & Sexuality*, 1-16.

## RESUMEN DEL ARTÍCULO

**Antecedentes:** el estigma en la atención médica representa una barrera significativa para la salud sexual y reproductiva, especialmente en el caso del cáncer de cuello uterino en Indonesia, donde las mujeres suelen experimentar juicios morales, discriminación y trato diferencial por parte del personal de salud. Este estigma, arraigado en normas culturales y sociales, afecta negativamente el diagnóstico, el tratamiento y el acceso a cuidados adecuados, profundizando desigualdades de género y clase.

**Objetivo:** analizar cómo se manifiesta el estigma en las interacciones clínicas relacionadas con el cáncer de cuello uterino en Indonesia y proponer estrategias culturalmente informadas que permitan prevenirlo, promoviendo una atención médica, empática y libre de prejuicios.

**Método:** el estudio utilizó un enfoque etnográfico de métodos mixtos para explorar el estigma en la atención del cáncer de cuello uterino en Indonesia, integrando entrevistas semiestructuradas y narrativas de vida de 31 mujeres sobrevivientes y 42 profesionales de la salud. Se aplicó un enfoque de teoría fundamentada y una metodología culturalmente sensible, evitando términos como "estigma" en las entrevistas para no influir en las respuestas. Se realizó de forma presencial y virtual entre 2019 y 2021 en Java y otras 13 provincias.



**Resultados:** las mujeres diagnosticadas de cáncer de cuello uterino experimentaron estigma en diversos niveles, sin que el nivel educativo o socioeconómico fuera una protección significativa. Las mujeres de bajos ingresos y educación baja fueron más vulnerables a un estigma multidimensional y desventajas interseccionales. El estigma se presentó de forma clara durante la atención médica, donde algunas mujeres fueron tratadas de manera despectiva por el personal de salud, como se evidenció en las experiencias de mujeres que se enfrentaron a actitudes negativas por su sangrado vaginal o a la insinuación de que su salud era consecuencia de comportamiento inmorales. Además, hubo discriminación explícita basada en el estado civil, ya que se denegaron pruebas de detección a mujeres solteras, y se estigmatizó el cáncer de cuello uterino como una enfermedad vinculada a la moralidad sexual.

**Conclusión:** este artículo subraya cómo el estigma asociado al cáncer de cuello uterino está profundamente arraigado en valores culturales, manifestándose a través de narrativas sobre inmoralidad sexual, estado civil, nivel socioeconómico, educación y la higiene femenina. Se concluye que, para ofrecer una atención médica libre de estigma, es necesario reconocer la complejidad de los profesionales de salud y los pacientes, considerando a estos últimos como expertos de su propia experiencia. Importancia de un enfoque interseccional para abordar el estigma desde diferentes perspectivas y enfatizar que todos los pacientes deben tener derecho a una atención médica de calidad, independientemente de su identidad social.

## BIBLIOGRAFÍA

9. Bennett, L. R., & Astari, P. (2025). Unpacking cervical cancer stigma in healthcare: lessons learnt from Indonesian patients and health professionals. *Culture Health & Sexuality*, 1-16. <https://doi.org/10.1080/13691058.2025.2488036>

## MÁS ALLÁ DE LA SUPERFICIE: COMPRENDER LAS RAÍCES CULTURALES DE LA VIOLACIÓN CORRECTIVA EN LOS TOWNSHIPS SUDAFRICANOS<sup>10</sup>

### BEYOND THE SURFACE: UNDERSTANDING THE CULTURAL ROOTS OF CORRECTIVE RAPE IN SOUTH AFRICAN TOWNSHIPS

**Autores:** Mutero, V.

**Publicación:** Culture Health & Sexuality.

**DOI:** <https://doi.org/10.1080/13691058.2025.2476555>

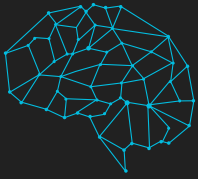
**Cita completa:** Mutero, V. (2025). Beyond the surface: understanding the cultural roots of corrective rape in South African townships. *Culture Health & Sexuality*, 1-13.

## RESUMEN DEL ARTÍCULO

**Antecedentes:** en los municipios sudafricanos persiste un fenómeno profundamente inquietante que ilustra con crudeza la interrelación entre la violencia de género, la homofobia y las creencias culturales. Este fenómeno, conocido como "violación correctiva", consiste en la agresión sexual a lesbianas por parte de hombres heterosexuales con el pretexto de "curar" su homosexualidad. La investigación explora la naturaleza polifacética de la violación correctiva, incluida su falta de denuncia, las creencias culturales y patriarcales que la perpetúan, las experiencias de las víctimas y el panorama más amplio de la homofobia en Sudáfrica. También examina los fallos sistémicos que afectan a las lesbianas en estas comunidades, desde las deficiencias de la respuesta policial y médica hasta la resistencia de la comunidad local. Aunque la violación correctiva no se limita a Sudáfrica, el fenómeno se ha documentado en el vecino Zimbabue, y en India, Jamaica y EE.UU., cabe destacar que Sudáfrica exhibe tasas alarmantemente elevadas de violencia sexual, siendo descrita la nación como la "capital mundial de la violación".

**Objetivo:** arrojar luz sobre los vínculos entre las identidades raciales y sexuales en el contexto de la violación correctiva.

**Método:** revisión bibliográfica en la cual se incluyó una búsqueda estructurada en Google Scholar, JSTOR, Taylor & Francis Online y EBSCOhost, centrada en artículos de revistas revisadas por pares, libros e informes de ONG. La búsqueda



empleó términos clave como "corrective rape", "gender-based violence South Africa", "lesbian hate crimes", "ukuthwala" y "patriarchal violence".

**Resultados:** la violación correctiva en los municipios sudafricanos opera como una forma sistemática de violencia para castigar a mujeres lesbianas que desafían las normas de género tradicionales. Se estima que alrededor de 10 mujeres son víctimas de violación correctiva cada semana en Sudáfrica, mientras que solo tres condenas por este delito se han registrado en más de cuatro décadas, lo que evidencia una grave impunidad. Las víctimas sufren consecuencias psicológicas profundas, incluyendo altos niveles de estrés postraumático, ideación suicida, ansiedad e insomnio. Además, hasta medio millón de hombres han reconocido haber agredido a mujeres por vestirse de manera masculina, reflejando la hostilidad hacia la disidencia de género. Prácticas como el "ukuthwala" (rapto de mujeres con fines matrimoniales) y el "ulwaluko" (iniciación de los adolescentes masculinos), refuerzan la visión de que las mujeres deben ser controladas por los hombres, y las lesbianas son vistas como una amenaza directa al orden patriarcal. El estudio denuncia así una violencia culturalmente normalizada y sostenida por instituciones ineficaces.

**Conclusión:** las raíces culturales de la "violación correctiva" en municipios sudafricanos, evidenciando cómo prácticas tradicionales y normas patriarcales legitiman la violencia sexual contra mujeres lesbianas negras. Se revela la complicidad institucional y la normalización de la violencia en contextos donde la heterosexualidad es impuesta culturalmente. El texto propone respuestas comunitarias basadas en el enfoque *ubuntu* y en liderazgos tradicionales que promuevan la equidad y la inclusión.

## BIBLIOGRAFÍA

10. Mutero, V. (2025). Beyond the surface: understanding the cultural roots of corrective rape in South African townships. *Culture Health & Sexuality*, 1-13. <https://doi.org/10.1080/13691058.2025.2476555>

## CARACTERIZACIÓN DE LAS LESIONES CEREBRALES CAUSADAS POR LA VIOLENCIA DE PAREJA EN UNA MUESTRA DE SUPERVIVIENTES DE LA COMUNIDAD "TWO SPIRIT", LESBIANA, GAY, BISEXUAL, TRANSEXUAL, QUEER O EN CUESTIONAMIENTO<sup>11</sup>

### CHARACTERIZING INTIMATE PARTNER VIOLENCE-CAUSED BRAIN INJURY IN A SAMPLE OF SURVIVORS IN THE TWO SPIRIT, LESBIAN, GAY, BISEXUAL, TRANSGENDER, QUEER OR QUESTIONING COMMUNITY

Autores: Stranges, T. N., Marshall, R. A., Godard, R., Simonetto, D., & Van Donkelaar, P.

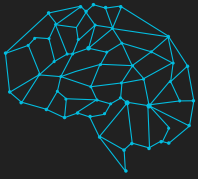
Publicación: *Journal Of Interpersonal Violence*.

DOI: <https://doi.org/10.1177/08862605241256390>

Cita completa: Stranges, T. N., Marshall, R. A., Godard, R., Simonetto, D., & Van Donkelaar, P. (2025). Characterizing Intimate Partner Violence-Caused Brain Injury in a Sample of Survivors in the Two Spirit, Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, Queer or Questioning Community. *Journal Of Interpersonal Violence*, 40(3-4), 906-927.

## RESUMEN DEL ARTÍCULO

**Antecedentes:** la violencia entre parejas (VEP), es una epidemia de salud pública y personal en Canadá, con una prevalencia de un 44% de mujeres que han experimentado VEP en su vida. Se define VEP un patrón de violencia física, sexual, psicológica y emocional en un contexto de control coercitivo por parte de una pareja anterior o actual. Las heridas físicas de VEP varían entre magulladuras, abrasiones hasta trauma o muerte multisistémica. La lesión cerebral (LC), se ha definido como un proceso fisiopatológico que afecta al cerebro causado por fuerzas externas ejercidas sobre el cuerpo. Se estima que globalmente el 27% de las mujeres han experimentado VEP en sus vidas, en otro estudio se observó que en Estados Unidos 1 de cada 10 mujeres ha sido estrangulada por su pareja. Además, se ha informado de que hasta el 92% de las mujeres presentan síntomas compatibles con una LC tras una VEP física. En distintos estudios se ha visto que la LC puede tener comorbilidad con depresión, ansiedad y trastorno de estrés post traumático. "Two Spirit", Lesbianas, Gays, Bisexuales, Transexuales, Queer o en Cuestionamiento



(2S/LGBTQ+), es un término que engloba a personas que tienen una diversidad sexual. La Encuesta Canadiense sobre Seguridad en Espacios Públicos y Privados indica que casi el 70% de las mujeres pertenecientes a minorías sexuales han sufrido violencia sexual desde los 15 años. Además, cuando una persona 2S/LGBTQ+ busca ayuda tras una experiencia de IPV, es más probable que sus experiencias se tomen menos en serio y que se recomiende a la superviviente que abandone al agresor.

**Objetivo:** informar que las tasas de síntomas consistentes con una lesión cerebral por violencia de pareja (LC – VEP) en personas 2S/LGBTQ+ y determinar cómo estas tasas varían a través de subgrupos de la población 2S/LGBTQ+ definidos por identidad de género y orientación sexual.

**Método:** se obtuvo una  $n = 170$  con una edad media de 30 años, por medio de una encuesta online desde septiembre 2022 hasta diciembre 2022, a los cuales se les ofreció una remuneración económica. En el estudio, se evaluó LC – VEP en distintos ámbitos: historia vital de violencia entre parejas, lesión cerebral, clasificación del abuso y datos demográficos.

**Resultados:** el 98 % de los participantes 2S/LGBTQ+, reportó haber experimentado VEP a lo largo de su vida y el 68 % presentó síntomas compatibles con una LC – VEP. Las mujeres trans fueron el grupo con mayor prevalencia de síntomas de LC (82 %), seguidas de personas queer (89 %). Los hombres trans (61 %) y las personas bisexuales (56 %) reportaron las tasas más bajas. Un 15 % de las personas que habían vivido VEP no lo identificaron como tal en una pregunta directa, lo que sugiere subregistro. Estas diferencias fueron estadísticamente significativas en el caso de las personas queer ( $p = .008$ ) y los hombres trans ( $p = .04$ ).

**Conclusión:** en este estudio de personas 2S/LGBTQ+, el 98% declaró haber sufrido VEP. La gran mayoría (68%) de los que respondieron a la VEP física también pueden haber sufrido una LC – VEP. Este es, hasta donde sabemos, el primer estudio de este tipo para caracterizar la exposición a potenciales LC de la VEP en la comunidad 2S/LGBTQ+. Las disparidades en la exposición a la LC – VEP a través de diferentes subgrupos dentro de la comunidad 2S/LGBTQ+ enfatizan aún más la necesidad de enfoques adaptados en la investigación, la política y la práctica.

## BIBLIOGRAFÍA

11. Stranges, T. N., Marshall, R. A., Godard, R., Simonetto, D., & Van Donkelaar, P. (2025). Characterizing Intimate Partner Violence-Caused Brain Injury in a Sample of Survivors in the Two Spirit, Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, Queer or Questioning Community. *Journal Of Interpersonal Violence, 40*(3-4), 906–927. <https://doi.org/10.1177/08862605241256390>

## “PREFIERO ESTAR MUERTO A SER GAY”: UNA EXPLORACIÓN CUALITATIVA DE LAS EXPERIENCIAS VIVIDAS POR CRISTIANOS AUSTRALIANOS CON DIVERSIDAD SEXUAL Y DE GÉNERO<sup>12</sup>

### *‘I’D RATHER BE DEAD THAN GAY:’ A QUALITATIVE EXPLORATION OF THE LIVED EXPERIENCES OF SEXUALLY AND GENDER DIVERSE CHRISTIANS IN AUSTRALIA*

Autores: Mercieca, B., & Anderson, J. R.

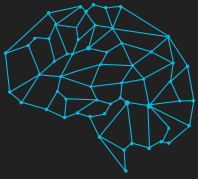
Publicación: *Psychology & Sexuality*.

DOI: <https://doi.org/10.1080/19419899.2025.2482050>

Cita completa: Mercieca, B., & Anderson, J. R. (2025). 'I'd rather be dead than gay: a qualitative exploration of the lived experiences of sexually and gender diverse Christians in Australia. *Psychology & Sexuality*, 1–20.

## RESUMEN DEL ARTÍCULO

**Antecedentes:** Allport sugirió que la religión puede hacer y deshacer prejuicios, debido a su influencia multifacética y usualmente contradictoria en la sociedad a lo largo de la historia. La religión ha ofrecido a los individuos un marco de valores y principios que orientan las actitudes sociales. Por un lado, esto ha fomentado actitudes sociales, por ejemplo, la norma de “amar al prójimo”, incluidas las personas consideradas socialmente indeseables, y ha aumentado los comportamientos prosociales. Por otro lado, ha contribuido y perpetuado el sufrimiento de los no religiosos y de quienes no se adhieren “correctamente” a la religión. Algunas minorías sexuales han sido excluidas por la religión, generando un prejuicio y prácticas que atentan hacia la conversión de su identidad, lo cual ha generado problemas. La investigación



ha establecido los amplios efectos positivos de mantener identidades religiosas. Por ejemplo, la identificación religiosa se ha relacionado con un mayor bienestar y satisfacción vital, y proporciona a las personas apoyo social, estrategias para afrontar el estrés y un sentimiento de pertenencia. Más de 100 revisiones sistemáticas y metaanálisis han examinado la relación entre la identificación religiosa y la religiosidad (es decir, los factores asociados a la religión, como la asistencia a la iglesia) y una serie de constructos relevantes para la salud en la población general.

**Objetivo:** explorar las experiencias vividas de personas cristianas australianas que se identifican como sexual y/o genéricamente diversas (SGD), prestando especial atención a: cómo experimentan el conflicto entre su identidad religiosa y su identidad SGD y qué factores subjetivos influyen en la forma en que gestionan dichas identidades potencialmente conflictivas.

**Método:** cuenta con una  $n = 16$ , de adultas australianas, que se identificaban como SGM y tenían vínculos actuales o pasados con el cristianismo. El marco de estudio es cualitativo y se recogen los datos con una entrevista semiestructurada entre julio y septiembre de 2024.

**Resultados:** en el análisis cualitativo se identificaron seis temas principales que describen las experiencias vividas por personas cristianas sexual y genéricamente diversas en Australia. Primero, se observó que una identidad cristiana muy presente durante la infancia intensifica el conflicto posterior con la identidad SGM. Segundo, los mensajes religiosos negativos sobre sexualidad y género promovieron intentos de

conversión o supresión de la identidad SGD. Tercero, estos mensajes fueron interiorizados, generando prejuicio hacia uno mismo, baja autoestima y deterioro en la salud mental. Cuarto, muchos participantes optaron por ocultar su identidad o intentaron modificarla para conservar el vínculo con su comunidad religiosa. Quinto, el contacto con congregaciones inclusivas tuvo un efecto positivo, favoreciendo la integración de ambas identidades y mejorando el bienestar. Por último, algunos encontraron en la práctica religiosa individual —fuera de instituciones religiosas— una forma de mantener su fe sin experimentar rechazo.

**Conclusión:** los seis temas abordados produjeron complejas narraciones sobre la navegación por la intersección de estas identidades, ilustrando una miríada de efectos perjudiciales y beneficiosos. Los resultados arrojan luz sobre las circunstancias poco exploradas que influyen en la adopción de estrategias de gestión en esta población, a saber, la relevancia cristiana y el apoyo familiar y de la congregación. Un hallazgo clave de este estudio es la marcada disparidad en las experiencias de los criados en ambientes religiosos conservadores (en comparación con los progresistas), en el que argumentamos que la carga del conflicto no pertenece al individuo, sino que es un problema sistémico e intergeneracional que requiere una mejora.

## BIBLIOGRAFÍA

12. Mercieca, B., & Anderson, J. R. (2025). 'I'd rather be dead than gay': a qualitative exploration of the lived experiences of sexually and gender diverse Christians in Australia. *Psychology & Sexuality*, 1–20. <https://doi.org/10.1080/19419899.2025.2482050>