



LA IMPORTANCIA DE LA DESCODIFICACIÓN DURANTE LA GESTACIÓN

Y. Segura Espinell

Consorcio Hospitalario de Terrassa

OBJETIVOS

Acompañar a la mujer gestante durante el proceso de embarazo a que pueda expresar todos sus miedos y temores, así como trabajar con algunos bloqueos que se puedan presentar y que puedan dificultar y dar alguna sintomatología durante la misma gestación o en el momento del parto.

MATERIAL Y MÉTODO

Mediante una o varias sesiones, la mujer gestante trabaja todas aquellas emociones que ha vivido durante este o cualquier otro embarazo, incluso a lo largo de su vida contemporánea, que puedan tener repercusiones en el desarrollo y finalización del mismo. Se trabaja con protocolos de Programación Neuro Lingüística, liberando emocionalmente al bebé de todo lo que la madre pueda haber vivido (el bebé durante la gestación está implicado con las emociones de su madre) y así conseguir que este bebé nazca libre de cargas emocionales que no le pertenecen.

RESULTADOS

En mi experiencia, he podido comprobar la rapidez con la que se puede llegar a intervenir sobre una emoción congelada de la mamá durante la gestación y mejorar o eliminar inmediatamente ese síntoma, así como poder ayudarla durante el proceso de parto, el cual podía estar estacionado debido a un conflicto no resuelto.

CONCLUSIONES

Reducción de las intervenciones en el parto, más fluidez en el mismo y mejor sintonía madre-hijo en el posparto, así como la mejora de toda la sintomatología que pueda surgir durante el embarazo.