



El ciclo vital completado

Autor: Erik H. Erikson

Título: *El ciclo vital completado*

Edita: Paidós. Buenos Aires, 1985

A Erik Erikson (1902-1994) se le conoce como el psicólogo del “ciclo vital”. A diferencia de otros autores interesados por el desarrollo humano, Erikson considera que los cambios evolutivos no terminan en la adolescencia, sino que cree que el ser humano experimenta cambios psicológicos significativos durante toda su vida: desde la concepción hasta la muerte. La obra de este autor parte de los postulados de la Teoría Psicoanalítica de Freud pero los enriquece dotándolos de una nueva perspectiva. Freud describió las tres ya famosas instancias psíquicas: *el aquello* (fuente de toda pulsión), *el superyo* (construido a partir de las normas morales y convenciones sociales) y *el yo* (que tiene la difícil tarea de satisfacer lo mismo las necesidades de *el aquello*, como las del *superyo*); dando especial relevancia a *aquello* como motor del crecimiento. Erikson, en cambio, considera que el responsable del desarrollo humano es el *yo*, y más concretamente la manera como este *yo* se relaciona con su entorno. Esta premisa le lleva a establecer 8 etapas del desarrollo humano; cada una de las cuales enfrenta el *yo* a una crisis o reto concreto a superar para crecer adecuadamente.

Podemos denominar brevemente las ocho etapas de la forma siguiente: durante el primer año de vida debe superarse el

reto de lograr *confianza con* el entorno: sentir que se nos cuida y se nos quiere; a partir del año y hasta los tres años el reto que se nos plantea es llegar a tener un mínimo nivel de *autonomía* personal y social; de los tres a los cinco años tenemos que trabajar el reto de tener *iniciativa* propia; a partir de los cinco años y hasta el final de la infancia, debemos conseguir ser *competentes* con los diferentes aprendizajes que hacemos; una vez llegado a la adolescencia existe el reto clave de establecer la propia *identidad*; en la juventud tenemos que conseguir la *intimidad* con los demás y con nuestra vocación; en la edad adulta sentimos la necesidad de ser *generativos* y producir por las generaciones futuras; y en la senectud el reto clave es alcanzar la *integridad del yo*. Este camino vital que acabamos de describir de forma tan resumida, es el núcleo del pensamiento eriksoniano que él profundiza con la explicación plena de las características de cada etapa, la virtud básica del mismo se deriva y la descripción de lo que sucede cuando no conseguimos superar adecuadamente el reto.

En el libro que hoy os presentamos, Erikson tiene el acierto de hacer una revisión de su Modelo Psicosocial en poco más de cien páginas. De forma ágil y, al mismo tiempo, rigurosa el autor hace un repaso de las ocho etapas citadas empezando por la senectud y acabando por los primeros momentos de vida. Como él mismo dice en la introducción, no pretende hacer una exposición exhaustiva

va de la vida humana perfecta, sino que quiere profundizar en la idea de la vida como ciclo y, por consiguiente, esto le lleva a presentar las ocho etapas de una forma claramente completa y circular, mostrando como en la senectud existen elementos que toman significado gracias a ciertas fuerzas básicas que aparecen ya en el origen de la vida.

tico, porque habla de todos y cada uno de nosotros, de las etapas que hemos vivido y de los retos que nos quedan por superar. Un libro del todo recomendable para aproximarnos a un gran pensador del siglo XX que ha tenido una influencia decisiva en la psicología actual.

Isabel Torras Genís

El Modelo Psicosocial de Erikson que vamos descubriendo en las páginas de *El ciclo vital completado* tiene el encanto y el atrevimiento de las teorías holísticas que buscan responder las grandes preguntas que inquietan la humanidad. En el caso concreto de Erikson la gran cuestión que se plantea es la formación de la personalidad y el papel que en ella ejerce el entorno social. Según él, las ocho crisis básicas a superar por la persona a lo largo de la vida, son independientes de la cultura y de la época vividas, porque son crisis intrínsecas al propio desarrollo humano. Las crisis, por consiguiente, son las mismas para todos, pero la forma de afrontarlas dependerá del entorno social en el que viva el individuo. Esto lleva a Erikson a defender que cada sociedad, cada civilización, cada cultura en definitiva condiciona la aparición y el crecimiento del *yo* individual.

El ciclo vital completado es un libro que sin duda disfrutaremos si somos capaces de conectar con su discurso psicoanalí-