



**Autor:** Avran Goldstein

**Título:** *Adicción*

**Editorial:** Ediciones en Neurociencias.  
Barcelona, 1995

En los textos o los debates sobre las drogas suele haber de todo menos ciencia. El lector o lectora suele tener que ir con pies de plomo y separar, página a página, lo opinable de lo más o menos objetivo. Con frecuencia las opiniones se disfrazan de lenguaje y presentación neurológicas, químicas o médicas y la ideología parece estar más ausente. La pretensión, sin embargo, es inútil y en un lugar u otro afloran las posiciones del autor sobre el placer, su afición al sistema penal para regular la sociedad, su consideración del papel de la comunidad y del medio en la aparición de los problemas de drogas.

El libro de Goldstein no intenta ninguna de estas trampas, siempre y cuando el lector tenga presente que en él se explica sólo una parte del universo de las drogas. Su planteamiento es realista y su postura ideológica responde a parámetros moderados, en la búsqueda de políticas de salud sensatas.

*Adicción* es un buen manual básico sobre las drogodependencias, útil para el acercamiento a este ámbito de los profesionales de la salud, la educación o el trabajo social. En él puede encontrarse la información necesaria para entender cómo funcionan las drogas dentro de nuestro cerebro, cómo se producen algunos de los fenómenos de la adicción y cómo se puede plantear su tratamiento. Es la visión, moderadamente divulgativa, de un investigador - descubridor en su día de sustancias

claves en la transmisión neuronal- y, a la vez, de una persona implicada en la atención a las personas con problemas de drogas.

Pero, como manual, el libro tiene un sesgo y un vacío. El primero es que pretende aplicar a todas las personas con problemas de drogas la teoría de las deficiencias internas en la neurotransmisión que tan solo puede ser aplicada a unas pocas (aunque nos ayude a entenderlo para todas ). El segundo es que para nada habla de todo eso que genéricamente solemos llamar factores sociales, que explican una gran parte de las relaciones, problemáticas o no, que las personas establecemos con las drogas.

Jaume Funes Artiaga