



Autor: Avran Goldstein

Títol: *Adicción*

Editorial: Ediciones en Neurociencias. Barcelona, 1995

En els textos o debats sobre les drogues sol haver de tot menys ciència. El lector o lectora sovint ha d'anar amb peus de plom i separa, pàgina a pàgina, allò que és opinable d'allò que és més o menys objectiu. Amb freqüència les opinions es disfressen de llenguatge i presentació neurològiques, químiques o mèdiques i la ideologia sembla estar més absent. La pretensió, malgrat això, és inútil i en un lloc o altre afloren les posicions de l'autor sobre el plaer, la seva afició al sistema penal per regular la societat, la seva consideració del paper de la comunitat i del medi en l'aparició dels problemes de drogues. El llibre de Golstein no intenta cap d'aquestes trampes, sempre i quan el lector tingui present que s'hi s'explica només una part de l'univers de les drogues. El seu plantejament és realista i la seva postura ideològica respon a paràmetres moderats, en la recerca de polítiques de salut sensates.

Adicción és un bon manual bàsic sobre les drogodependències, útil per l'apropament a aquest àmbit dels professionals de la salut, l'educació o el treball social. S'hi pot trobar la informació necessària per entendre com funcionen les drogues dintre del nostre cervell, com es produeixen alguns dels fenòmens de l'addicció i com es pot plantejar el seu

tractament. És la visió, moderadament divulgativa, d'un investigador -descobridor en el seu dia de substàncies claus en la transmissió neuronal- i, a la vegada, d'una persona implicada en l'atenció a les persones amb problemes de drogues.

Però, com manual, el llibre té un biaix i un buit. El primer és que pretén aplicar a totes les persones amb problemes de drogues la teoria de les deficiències internes en la neurotransmissió que tan sols pot ser aplicada a unes poques (encara que ens ajudi a entendre-ho per totes). El segon és que per res parla de tot allò que genèricament solem anomenar factors socials, que expliquen una gran part de les relacions, problemàtiques o no, que les persones establim amb les drogues.

Jaume Funes i Artiaga