

**L**a gran importància de la dieta mediterrània com a patrimoni cultural i la transcendència que representa salvaguardar-la han impulsat els governs d'Espanya, de Grècia, d'Itàlia i del Marroc a presentar conjuntament la candidatura transnacional perquè sigui inscrita a la «Llista representativa del patrimoni cultural immaterial de la humanitat de la UNESCO».

El Comitè Intergovernamental per a la Salvaguarda del Patrimoni Cultural Immaterial és qui pren la decisió sobre la inscripció de la dieta mediterrània.

La Convenció per a la Salvaguarda esmentada —aprovada l'any 2003— defineix el patrimoni cultural immaterial com «els usos, representacions, expressions, coneixements i tècniques que les comunitats, els grups i, en alguns casos, els individus reconeixin com a part integrant del seu patrimoni cultural».

La Mediterrània —el Mare Nostrum— es troba en ple encreuament de tres continents, amb unes grans càrregues històriques i onades culturals extraordinàries. La conca mediterrània ha estat una cruïlla de camins i de cultures, d'idees, de coneixements i de persones que, al llarg de mil·lennis, han anat catalitzant bona part del progrés cultural que ha conformat la civilització occidental, tal com l'entendem des de la nostra visió contemporània.

La Mediterrània és tant la terra com el mar. És aquest «ésser profund», com la definia l'historiador Fernand Braudel, «suma inacabable d'atzars, accidents i fites repetides», sovint sota «la llum tràgica» de la qual ens parla Albert Camus, que, malgrat això, defineix aquest espai com «un lloc viu, ple de jocs i de somriures». La Mediterrània ha transcendit l'àmbit geogràfic i ha elevat el terme a la categoria d'idea, de concepte, de personalitat històrica, de lloc carregat de representacions.

L'antiga paraula *diaita*, de la qual deriva *dieta*, significa 'estil de vida', i això és exactament el que representa la dieta mediterrània, fruit d'aquesta antiga herència cultural que tenim en comú amb els altres pobles mediterranis, una manera de viure, tot compartint uns conreus sostenibles i respectuosos amb el medi ambient, elaboracions senzilles, espais i gestos culinaris, sabors, perfums i colors que dibuixen una alimentació frugal i variada que defineix un estil de vida saludable.

Tot i així, per raons relacionades amb els canvis socioculturals i amb els efectes de la globalització, aquest immens patrimoni cultural s'està abandonant progressivament perquè està sotmès a una important erosió, i existeix el risc que es perdi si no es prenen mesures per protegir-lo.

Totes aquestes raons justifiquen que des d'aquesta tribuna que ens ofereix *TECA* ens fem ressò d'aquesta candidatura transcrivint els motius que l'han impulsada, alhora que us convidem a expressar la vostra adhesió, que es pot fer de manera individual o en el marc d'alguna entitat o grup.

Trobareu la informació a <http://candidaturadietamediterranea.org>.

Gràcies per la vostra atenció i participació.