

Acacia

***A. arabica*, *A.* (varias especies)**

Familia: mimosáceas

ESP	Acacia
CAT	Acàcia
EUSK	Akazia
GAL	Acàcia
ENG	Acacia, Egyptian thorn, bambolam
FR	Acacia

Amazigh: ⵓⴽⴰⵔⵓⵏ (Rekbab)

Árabe: الطلح (Talḥun)



Lámina de acacia
(H.A. Köhler)



Frutos de la acacia
(J.A. del Villar)

Descripción

Árbol o arbusto espinoso que puede alcanzar hasta 8 m de altura. Su corteza, de color grisáceo, es resquebrajada. En la parte central de las hojas, esponjosas y bipinnadas, se encuentra una glándula. Los foliolos son oblongolineales y se agrupan en pares de ocho o diez. Las espinas son muy aguzadas y aparecen de cuatro en cuatro. Las flores, muy numerosas y axilares, son pequeñas, pedunculadas, de color amarillo y con cabezas globulares. El fruto es una legumbre moniliforme, esponjosa y comprimida, de color marrón claro y de unos 8 cm de longitud. En el interior alberga un promedio de seis semillas.

Parte útil

La goma de acacia (*A. arabica*), también denominada goma arábiga, suele recogerse en noviembre, después de la estación lluviosa, cuando mana espontáneamente del tronco y de las ramas más gruesas. Para ello se hacen unas incisiones en la corteza y así se facilita su salida. Al cabo de unos días, en dichas incisiones se han formado una especie de "lágrimas" de goma arábiga, que pueden ser de color blanco o rojo (según el tipo de acacia). Un mes después de haber hecho las incisiones en los árboles se procede a su recolección, bien en la corteza, bien en el suelo donde han caído. Estas lágrimas de goma de acacia son la materia prima para la confección de la goma arábiga, que se obtiene mediante disolución en agua. No se disuelve en alcohol ni éter, pero sí en el doble de su peso en agua.

Preparaciones

La presentación útil en fitoterapia es la goma de acacia o goma arábiga. Se utiliza en la composición de numerosos jarabes, pomadas y preparaciones por su efecto espesante y emulgente.

La dosis habitual suele ser de 2 a 3 cucharadas al día.

Principios activos

- **Arabina:** es el componente principal, una sal cálcica, magnésica y potásica del ácido arábico. Además, contiene un 15% de humedad y un carbohidrato que, con el calcio o el magne-

Acacia

sio, forma el arabato de calcio o magnesio, el cual, por hidrólisis, da lugar a arabinosa, galactosa, ácido glucurónico y ramnosa.

- **Enzimas:** oxidasas, peroxidasas y pectinasas, que pueden dar problemas si no se inactivan con calor.

La composición completa de la goma es extremadamente compleja y aún no ha sido elucidada. Si la goma se obtiene de las raíces, la composición es distinta.

Propiedades y usos comunes

- **Demulcente:** para aliviar las mucosas inflamadas. El mucílago de acacia está presente en numerosas farmacopeas europeas y estadounidenses. Se usa en el tratamiento de problemas inflamatorios de las mucosas respiratoria, urinaria y digestiva.
- **Antidiarreico y antidisentérico:** mejora la funcionalidad del intestino. Además, inhibe la síntesis del óxido nítrico (NOs) presente en el intestino y secuestra el NO presente en el lumen, dando lugar a una mejora en la absorción.
- **Probiótico:** mejora la flora intestinal de forma dependiente de la dosis; su efecto es comparable al de la inulina.
- Complemento nutricional en el tratamiento de la diabetes (por su bajo contenido en fécula).
- **Antioxidante:** se ha demostrado empíricamente que la acacia puede prevenir la oxidación de las lipoproteínas de baja densidad.

Efectos adversos y contraindicaciones

La acacia ha sido reconocida como una especie GRAS (*Generally Regarded As Safe*, [generalmente considerada como segura]) por la Food

and Drug Administration (FDA) de Estados Unidos.

Por vía oral, puede causar problemas gastrointestinales tales como gases, sensación de hinchazón y diarrea. De todos modos, un uso continuado puede ayudar a mermar estos efectos.

Advertencias y precauciones

Dado que contiene enzimas oxidantes, no se debería mezclar con productos que contengan sustancias que puedan oxidarse con facilidad, como por ejemplo fenoles o vitaminas.

La ingesta debe ir acompañada de abundante agua. De lo contrario, la goma absorberá el agua del intestino y secará las heces, provocando estreñimiento.

Interacciones

Se conoce que la acacia puede reducir la absorción de la amoxicilina. Por ello, se recomienda separar las tomas de ambas sustancias un periodo de al menos 4 horas.

Bibliografía

- Andrikopoulos NK, Kaliora AC, Andreana N, et al. Biological activity of some naturally occurring resins, gums and pigments against in vitro LDL oxidation. *Phytother Res.* 2003;17:501-7.
- Calame W, Weseler AR, Viebke Ch. Gum arabic establishes prebiotic functionality in healthy human volunteers in a dose-dependent manner. *British Journal of Nutrition.* 2008;1-7.
- Rehman KU, Codipilly ChN, Wapnir RA. Modulation of small intestinal nitric oxide synthase by gum arabic. *Exp Biol Med.* 2004;229:895-901.
- Tiss A, Carrière F, Verger R. Effects of gum arabic on lipase interfacial binding and activity. *Analytical Biochemistry.* 2001;294:36-43.
- Verbeken D, Dierckx S, Dewettinck K. Exudate gums: occurrence, production, and applications. *Appl Microbiol Biotechnol.* 2003;63:10-21.