Adopcions sense receptes. Diferents maneres de viure l'adopció

Autoras: Panchón, C.; Heras, P.
Título: *Adopcions sense receptes. Diferents maneres de viure l'adopció*
Edita: Graó. Barcelona, 2009.

El libro *Adopcions sense receptes* es una recopilación de las ideas clave que giran en torno al mundo de las adopciones. Escrito con un lenguaje llano i muy comprensible, nos hace reflexionar sobre todas aquellas cuestiones que deben plantearse para entender este hecho. Las autoras defienden un posicionamiento que siempre tenga en cuenta al menor y sus derechos, dado que a veces nos olvidamos de que ellos son la otra parte protagonista de estas historias.

Con explicaciones esclarecedoras, ejemplos, casos, interrogantes, noticias... las autoras nos hacen reflexionar a través de un recorrido que va desde lo que significa adoptar hasta los procesos de la adopción y la adaptación. Se detienen en les motivaciones que nos llevan a dar este paso, y nos hacen reflexionar acerca de las acciones solidarias. Nos muestran diferentes modelos familiares, las adopciones con necesidades educativas especiales, y la importancia de la aceptación por parte de todos los miembros de la unidad familiar.

De los recorridos para adoptar nos hacen posicionar, entre otros, en aspectos como el cambio de nombre, la revelación de los orígenes y el ser adoptado, o la búsqueda de la familia biológica, todo como dicen ellas, sin ofrecer recetas cerradas pero sí haciéndonos caer en la cuenta de la importancia de todas estas cuestiones.

Otra parada que hacen las autoras está en relación al acoplamiento del niño en su nueva familia. Cuáles son los factores de riesgo, las primeras reacciones y posibles trastornos que pueden manifestarse como preocupaciones relevantes de los padres adoptantes. De la adaptación a la escuela nos llevan a reflexionar sobre cómo ésta todavía no acaba de incorporar las diversas situaciones que se dan en la vida real y cómo todavía nos queda un largo camino por recorrer. Finalmente, también dedican un espacio para hablar de la construcción de la identidad: la del niño y la de la familia.

La última parada que nos proponen viene vinculada con las especificidades de la adopción internacional. Con algunos datos y un testimonio relevante, las autoras nos hacen pensar y tomar conciencia de muchos aspectos que hay que considerar en el complejo proceso de la adopción. Es, al fin y al cabo, un libro repleto de puntos de partida, de situaciones diversas y de interrogantes... ciertamente sin recetas pero que señala las cuestiones básicas que podemos encontrar en la vida cotidiana de la adopción.

Lisette Navarro