25 SORTIDES A PEU PEL PENEDÈS

Secció d'Excursionisme de l'Institut d'Estudis Penedesencs
2003

TOPÒNIMS	PÀGINES	NOTES
MESTRE, corral d'en (Subirats)	17	
MET o DE BALDÚS, font de	105	En la riera del Romaní. Desapareguda
MIG, molí del (Pontons)	37	Més amunt de Penyafort
MIGDIA, puig del (el Montmell)	85	
MILÀ, torre i plana del (Aiguamúrcia)	121, 125, 136 (foto)	Masia en runes. La plana 762 m d'altitud
MINES, pont de les (Pontons)	37	Damunt la riera de Pontons
MIRALBA, cova (Albinyana)	51	No es tenen referències del nom
MIRALPEIX, molí de (Sitges)	42 (foto)	Encara en queda alguna cosa
MIRALPEIX, quadra i castell de	43	Antiga quadra de Ribes/Sitges
MIRET, molí de cal (Santa Oliva)	167, 170	
MITGER, coster (Ribes)	45	Troballes arqueològiques
MITJANS, camí de can (Olesa)	151	Esment
MOIXETA, la (el Montmell)	21	
MOJA (Olèrdola)	25	Poble del municipi
MOJA, la (el Montmell)	29	Vol dir fita o molló
MOLA, puig de la	32 (foto), 34 (foto de les balmes), 35	Té 538 m, terme d'Olivella, Avinyonet, Olesa i Begues
MOLADA, avenc de la (Albinyana)	51	Al cim del puig de Sant Antoni
MOLÍ DE MAR, el (Vilanova)	41, 42 (foto)	Invent de l'any 1801
MOLINOT DEL FOIX, el (Pontons)	37	Més avall del mas de Pontons
MOLINOT o només MOLÍ, el (Olivella)	149, 153	En el Castellot o castell Vell
MOLINOT, el (Pontons)	37	Més amunt del poble
MONER, mas (Mediona)	73	Derruït abans de l'any 1663
MONJOIA, serra de la (el Montmell)	85	
MONTAGUT	13, 31, 85	
MONTMELL, serra i font del	49, 51, 81, 123 (muntanya)	
MONTMELL, terme i castell del	29, 81, 82/84 (fotos castell)	Castell l'any 974
MONTORI (Mediona)	77, 78	Tancada i mig enrunada
MONTPAÓ (Calafell)	129, 133	Avui Calafell Park
MORANTA, partida de la (Mediona)	73	A Sant Joan de Conilles
MUGA, castell de la (Bellvei)	128 (foto), 128, 129, 131	Situat a 149 m d'altitud. Nom del 1037
MUNTANER, masia i cova de can	153 (antiga Espluga)	Olivella. Esment

(continuarà)