



apunts

MEDICINA DE L'ESPORT

www.apunts.org



EDITORIAL

La il·lusió del primer dia

Cinquanta anys és una xifra que fa olor d'antic, de ranci, de golfes de casa pairal. Realment en el segle XXI, en què prima el dia a dia, la immediatesa i la velocitat, parar-nos a pensar en el que passava mig segle enrere sembla que és feina d'historiadors. El que passava el 1964 a Catalunya en l'esport i sobretot en relació amb la medicina i, per tant, amb la salut dels practicants, continua el 2014 amb la mateixa intensitat i compromís. Eren els començaments de la medicina de l'esport a casa nostra, que com en altres coses ha estat pionera a Espanya i, com en altres països europeus, ha calat en el nostre teixit social i ha permès comptar amb un nombre important d'especialistes i d'experts que situen el nostre país com a capdavanter d'aquesta eina fonamental per preservar, millorar i utilitzar els diferents graus d'activitat física i esportiva de la població.

No hi ha ciència que es pugui anomenar així que no compti amb un òrgan d'expressió de les inquietuds, dels esforços i de les capacitats dels seus elements. A l'actualitat si no tens un mitjà amb què puguis publicar els avenços i les investigacions, la teva ciència ja no existeix o no es pot anomenar així. En aquest sentit i paral·lelament al desenvolupament de la medicina de l'esport va néixer la revista *APUNTS*. Gràcies a la il·lusió d'uns magnífics representants de la medicina catalana, els doctors Galilea, Estruch, Balias, Castelló, Tintoré i Mercado que, tot i les dificultats d'aquell moment, van aconseguir fer una revista, que primer en castellà i després en català, va portar els coneixements i la capacitat de la medicina de l'esport de casa nostra a tot el món.

Els anys setanta era tot un esdeveniment veure com l'estimada Montse Iglesias ensobrava a mà els exemplars de la revista *APUNTS*, que després arribaven a països en aquella època tan llunyans com Iran, Nova Zelanda o Paraguai.

La revista *APUNTS. MEDICINA DE L'ESPORT* va ser tant important per tot el col·lectiu, no sols el mèdic sinó també tot el relacionat amb les ciències de l'esport que va tenir parella -*Apunts. Educació Física*- que per la genètica que porta i per l'empenta dels que la dirigeixen també complirà sens dubte els cinquanta anys.

Durant aquests cinquanta anys ha passat de tot, crisis incloses i en algun moment la revista *APUNTS* ha estat ferida, però sempre ha aconseguit portadors de la torxa, de la il·lusió, que van encendre els fundadors de la revista per tal de portar-la on és ara. M'omple d'orgull poder escriure aquestes línies en una efemèrides tan joiosa. Tenim una revista catalana de medicina de l'esport, amb prestigi, amb solera i l'experiència de l'edat i que, amb les noves tecnologies, continua portant la realitat de la medicina de l'esport catalana arreu. Gràcies a tots i a totes els qui han fet possible aquest petit miracle i des del respecte i l'admiraació desitgem a tots, per molts anys!

Josep A. Gutiérrez i Rincón
*Responsable de la Unitat de Medicina de l'Esport,
Esplugues de Llobregat, Barcelona*