



apunts

MEDICINA DE L'ESPORT

www.apunts.org



EDITORIAL

El Programa de la Secretaria General de l'Esport de prevenció de la mort sobtada

The Secretaria General de l'Esport's program of prevention of sudden death

La Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya ha tingut des de sempre en el directori de serveis els que es deriven de la medicina de l'esport vetllant perquè la pràctica esportiva a tots els nivells per part de la ciutadania es desenvolupi des d'una vessant sempre saludable. En aquest sentit, i degut al fenomen inqüestionable i generador d'una gran alarma social com és la mort sobtada en el món de l'esport que genera una opinió si més no controvertida dels beneficis de l'activitat física com a eina de millora de la salut de l'individu, l'administració esportiva catalana ha potenciat els mecanismes preventius d'aquesta problemàtica.

En el decurs del passat any 2012 la Secretaria General de l'Esport ha desenvolupat junt amb el Servei de Cardiologia de l'Hospital Clínic de Barcelona, i amb el suport del Grup Mémora, un programa preventiu per a les properes tres temporades esportives de detecció precoç de la patologia cardiovascular que pogués generar casos de mort sobtada en els esportistes del programa Alt Rendiment Català. Aquest ambiciós projecte s'estén a la major part de federacions catalanes i els seus esportistes d'elit en els quals es realitza un cribatge mitjançant les proves diagnòstiques més modernes de qualsevol anomalia en el sistema cardio-circulatori que pogués generar un conflicte de salut.

El Servei de Cardiologia de l'Hospital Clínic, dirigit pel prestigiós cardiòleg Josep Brugada, ha posat a disposició de la Secretaria General de l'Esport un grup de professionals

experts en cardiologia de l'esport que des dels diferents centres de medicina de l'esport de la Generalitat realitzen exhaustius exàmens per descartar o minimitzar els riscos que representa la pràctica esportiva de màxim rendiment.

Aquest programa no es podria desenvolupar el suport del Grup Mémora. Aquest s'ha posat incondicionalment al servei de la medicina de l'esport catalana per realitzar aquest ambiciós projecte.

Gràcies al Consell Català de l'Esport i a la resta de patrocinadors de la revista: Pharmadiet, Bioibérica i Clínica Diagonal, aquest programa de prevenció de la mort sobtada a la població esportiva catalana es presenta a la comunitat científica.

El Dr. Josep Brugada és actualment el director mèdic de l'Hospital Clínic de Barcelona. El seu prestigi a nivell mundial va consolidar-se amb l'aportació, junt amb els seus germans, de la descripció d'una arítmia cardíaca maligna denominada Síndrome de Brugada i que és una de les causes de mort sobtada en esportistes.

Durant les temporades 2012-2013 a 2014-2015 tots els esportistes catalans pertanyents al programa d'Alt Rendiment Esportiu seran revisats segons aquest protocol de prevenció de la mort sobtada.

Josep Antoni Gutiérrez
Esplugues de Llobregat, Barcelona, Espanya
Correu electrònic: jagutierrez@gencat.cat