Documento descargado de http://www.apunts.org el 21/02/2012. Copia para uso personal, se prohíbe la transmisión de este documento por cualquier medio o formato.

Apunts Med Esport. 2011;46(169):1

apunts
MEDICINA DE L'ESPORT
www.apunts/org



EDITORIAL

Missatge del president de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport

Message from the president of the Societat Catalana de Medicina de l'Esport

S'acaba la meva presidència a la Societat Catalana de Medicina de L'Esport (SCME), i em vénen al cap molts pensaments que voldria transmetre, mitjançant l'editorial d'*Apunts*, òrgan d'expressió de la SCME.

La primera cosa que m'he adonat, és la sort que he tingut amb la gent de la junta que m'ha envoltat, grans professionals de la medicina de l'esport, amb criteri, i amb ganes de treballar en favor del nostre col·lectiu, tal com ho han demostrat durant aquests anys. Això ha permès no pecar per excés de presidencialisme, com pot passar en altres Societats Científiques, ja que totes les tasques realitzades han estat consensuades i amb responsabilitat compartida.

Quan vaig acceptar la presidència, el mes de març del 2006, vaig realitzar una sèrie de propostes en base tant a unes inquietuds personals com del propi col·lectiu, i que anaven des de l'actualització d'alguns manuals, generar projectes de recerca des de la pròpia SCME, establir relacions amb altres Societat Científiques per assolir objectius formatius comuns, etc. I la veritat és que alguns s'han complert i altres no, ja que hem tingut que prioritzar en donar sortida a les demandes de formació, amb el format més adient. En aquesta línia, crec que podem estar satisfets, doncs hem establert una formació continuada on s'ha aprofundit en temes del nostre dia a dia, com ara aspectes mèdics de l'esport en relació a nutrició, aparell locomotor, cardiologia, pediatria, aptitud esportiva... i aquesta satisfacció ha estat complerta al veure el molt bon nivell d'assistència que hem tingut. No ha estat tasca fàcil, doncs tots sabem que realitzar qualsevol acte ''seriós'' implica moltes hores d'organització, però tal com ha anat, la inversió no ha estat a fons perdut. En aquest sentit, hem generat una dinàmica amb contingut científic que ha proporcionat molt interès per part del nostre col·lectiu i que ho hem culminat amb la realització de dos Congressos (Palamós i Lleida). Crec que hem agafat el camí per estabilitzar de forma anual una formació científica de forma continuada, i moltes vegades compartides amb altres societats.

Hem col·laborat en la realització de la *Guía de prescripció de l'exercici físic per a la salut*, editada per la Generalitat de Catalunya, i també hem participat en fòrums i mitjans de comunicació, que han sol·licitat la nostra opinió com a experts, però també hem hagut de replicar actituds de professionals, que exclusivament han anat a buscar el titular de premsa aprofitant la repercussió mediàtica de l'activitat esportiva.

És important continuar compartint actes amb diferents professionals, i més degut a la multidisciplinarietat que implica l'esport, però no ens podem sotmetre a altres col·lectius científics, per molt més grans que siguin i per més antiguitat que tinguin. La pràctica esportiva genera problemes, i és per això que hem de supervisar-la i controlar-la, però és clar que el guany de salut i prevenció de malalties que proporciona l'esport, tant des del punt de vista individual com a comunitari, són inqüestionables. Hi ha reptes que encara hem d'assolir conjuntament amb companys d'altres especialitats, principalment en el que fa referència a aparell locomotor i aparell cardiocirculatori però sense buscar titulars en premsa no científica, i aquí juguem un paper molt important.

Considero que hem sigut com petits artesans, fent les coses a consciència i el millor possible, però és veritat que és hora de generar una infraestructura estable dintre de la plataforma de l'Acadèmia, que optimitzi tots els tràmits i les gestions burocràtiques, i és per això que s'han de buscar més recursos econòmics, que al mateix temps han de servir per potenciar les activitats *on line*. En aquest sentit, la meva presidència ha coincidit amb el canvi i la modernitat que ha sofert la revista *Apunts. Medicina de l'Esport* ara totalment renovada però que alhora ha sabut conservar la seva història, el seu bagatge, aquells documents històrics que vesteixen i vestiran la revista gràcies al seu format *on line*. *Apunts. Medicina de l'Esport* és motiu de consulta però també és motiu de referència i des d'aquí li desitjo que continuï en la mateixa línia per aconseguir els millors èxits de cara al futur.

Daniel Brotons i Cuixart*
President de la Societat Catalana de Medicina de L'Esport

*Autor per a correspondència.
Correu electrònic: dbrotons@gencat.cat

1886-6581/$ - see front matter © 2011 Publicado por Elsevier España, S.L. en nombre de Consell Català de l'Esport. Generalitat de Catalunya.
doi:10.1016/j.apunts.2011.02.003