



# apunts

MEDICINA DE L'ESPORT

www.apunts.org



## EDITORIAL

### APUNTS. MEDICINA DE L'ESPORT: una revista internacional

### APUNTS. MEDICINA DE L'ESPORT: an international journal

Avui dia podem dir sense equivocar-nos que la revista *Apunts. Medicina de l'Esport* és una revista referent en medicina de l'esport a l'àrea llatinoamericana. El Comitè Editorial està especialment orgullós de l'alt nombre d'originals que aquest any 2011 estan arribant a la nostra redacció. Comptem amb articles de diferents punts de Llatinoamèrica amb qualitat suficient per ser publicats a la nostra revista. Argentina, Colòmbia, Cuba són alguns dels països que aporten articles de forma notable i continuada. Lamentablement, *Apunts* no pot acceptar tots els articles que arriben ja que la seva cabuda en ella és limitada, tot i ser una revista electrònica.

Però la revista no només és visible en aquesta àrea sinó que, de forma lenta i progressiva, està sent considerada en altres llocs del món. Així, en el passat número, el Dr Kenneth R. Kaufman i col. del Department of Psychiatry, Neurology and Anesthesiology, UMDNJ-Robert Wood Johnson Medical School, de New Brunswick (New Jersey, USA) van presentar el treball *Attention-deficit/hyperactivity disorder (ADHD) in gymnastics: Preliminary findings*<sup>1</sup>. El que autors nord-americans tinguin *Apunts* com una opció real per publicar les seves investigacions reflecteix la bona salut que gaudeix la nostra revista.

Igualment, des de començaments d'any, hem rebut articles de molt diferents procedències, Xina, França i Portugal i il·lustren aquest fenomen. Així, en aquest número que avui presentem donem la benvinguda al Dr. Rahman Rahimi i cols, del Department of Physical Education and Sport Science, University of Kurdistan (Sanandaj, Iran), que aporten un original sobre *Effects of very short rest periods on testosterone to cortisol ratio during heavy resistance exercise in men*<sup>2</sup>.

Tot això contribueix que *Apunts* comenci a ser citada de forma habitual per altres revistes. Si bé encara falta molt perquè això sigui una realitat, el comitè de redacció ha observat que el passat any 2010 havia començat la citació d'*Apunts* i que aquesta tendència es manté durant aquest

any 2011. Això és degut no només al fet que la revista és més visible, sinó que a més la qualitat dels treballs ha millorat de manera substancial.

Tots aquests fets animen a aquest Comitè de Redacció a continuar treballant perquè *Apunts. Medicina de l'Esport* tingui la màxima notorietat possible tant a nivell estatal com internacional. Per això, seria convenient mantenir la revista bilingüe (català i espanyol) i afegir, en futur no gaire llunyà, la versió completa en anglès. D'aquesta manera, *Apunts* aconseguiria dos objectius. D'una banda, augmentar la visibilitat de la revista de forma definitiva. D'altra banda, que la revista tingui la seva versió anglesa facilita que els investigadors, tant de Catalunya com de la resta de l'estat espanyol, així com de Llatinoamèrica, donin a conèixer la seva producció científica al món.

Si s'aconsegueix mantenir la revista en la línia que recentment ha pres i incorporem la necessària traducció a l'anglès, serem visibles tant a Llatinoamèrica com en el món anglosaxó. Creiem que *Apunts*, d'aquesta manera, augmentarà i consolidarà el seu nombre de cites. Això és justament el que objectiva la importància d'una revista científica.

## Bibliografia

1. Kaufman KP, Bajaj A, Schiltz JF. Attention-deficit/hyperactivity disorder (ADHD) in gymnastics: preliminary findings. *Apunts Med Esport*. 2011;46:89-95.
2. Rahimi R, et al. Effects of very short rest periods on testosterone to cortisol ratio during heavy resistance exercise in men. *Apunts Med Esport*. 2011;46:145-9.

Ramon Balias  
Editor

*Apunts. Medicina de l'Esport*  
Correu electrònic: [rbalias@gencat.cat](mailto:rbalias@gencat.cat)