



apunts

MEDICINA DE L'ESPORT

www.apunts.org



CARTA A L'EDITOR

Arran dels protocols realitzats pels Serveis Mèdics del FC Barcelona

About protocols followed by the Medical Service of Barcelona FC

Sr. Editor:

He llegit amb molt d'interès els protocols realitzats pels Serveis Mèdics del FC Barcelona¹. Tot i que no sóc metge d'equip, el metge d'atenció primària sovint ha de tractar esportistes amateurs, i com que sóc de Filipines, això implica que tracto gran quantitat de lesions relacionades amb el bàsquet. L'article també tracta de manera molt encertada aspectes útils per al metge d'atenció primària. Les directrius sobre quan s'ha de dir "tot correcte, pot jugar" són especialment il·lustratives, així com la secció sobre exercicis preventius. La llista de consultors i autors és impressionant, i s'inclouen alguns metges molt coneguts. Això no

obstant, em sorprèn que l'article inclogui el losartan com a diürètic. Si revisem els efectes antagonistes dels receptors d'angiotensina II, ni tan sols s'esmenta que sigui diürètic. A més, la seva inhibició de la producció i secreció d'aldosterona pot considerar-se com "efecte diürètic", tot i que originàriament no s'utilitza en clínica com a diürètic.

Bibliografia

1. Serveis Mèdics del Fútbol Club Barcelona. Guia de Pràctica Clínica de les lesions musculars. Epidemiologia, diagnòstic, tractament i prevenció Versió 4.5 (9 de febrer de 2009). Apunts Med Esport. 2009;164:179-203.

Rodelen C. Paccial

Medical Service, Cuyo District Hospital, Cuyo, Palawan, Filipines

Correu electrònic: rcpaccial@yahoo.com