

Mirabent, V.; Ricart, E.,
***Adopción y vínculo familiar. Crianza, escolaridad
y adolescencia en la adopción internacional***
Barcelona: Ed. Paidós, 2005.

Aquest llibre és fruit de l'experiència de treball que ha tingut l'equip d'adopcions de la Fundació Vidal i Barraquer en contacte directe amb la realitat de l'adopció internacional des de l'any 1997.

No es tracta d'un assaig, però està impregnat d'una profunda reflexió dels professionals sobre l'experiència que han viscut amb famílies adoptives i biològiques en tots aquests anys; per això té una gran riquesa des del punt de vista de la comprensió dels aspectes psicològics de l'adopció. Està escrit amb un llenguatge planer i accessible. Tampoc no és un llibre de casos, tot i que hi trobarem gran profusió d'exemples concrets, molt il·lustratius, alguns dels quals veritablement emocionants. Finalment cal dir que no està pensat com un manual d'instruccions, però conté una gran quantitat d'orientacions i consells de gran utilitat pràctica.

Els pares que ja han adoptat es reconeixeran en els diferents capítols i se sentiran estimulats amb la lectura del llibre, així com els mestres i educadors que dia a dia tenen contacte amb petits adoptats. Els que estan en el procés d'idoneïtat o desitgin passar-lo podran comprendre el perquè, i, potser, alliberar-se de la sensació d'examen per poder

afrontar-lo amb menys tensió, prenent-se'l com una cosa que els podrà fer créixer personalment i els ajudarà en allò que més desitgen. A més, els servirà com una eina per reflexionar, preparar i afrontar el camí que comença amb major coneixement i solidesa. Els professionals (psicòlegs, treballadors socials, etc.) que tracten aquests nens i ajuden els seus pares disposaran d'un text molt ric per comprendre amb major profunditat i detall la realitat de l'adopció. Qualsevol persona motivada pel tema també s'hi podrà acostar des d'una perspectiva àmplia, suggeridora i sensible.

Els autors expliciten uns principis que tenyeixen tota la seva tasca i que són imprescindibles: ajudar els adoptants a acceptar les diferències en lloc de banalitzar-les; a afrontar les dificultats en comptes de negar-les; a reflexionar sobre els seus propis sentiments i temors, i a observar i a comprendre el fill com a única forma de guiar la seva relació. D'aquesta forma, tracten de prevenir dos riscos que detecten sovint: les idealitzacions enganyoses i les simplificacions temptadores.

Així, a partir d'haver dibuixat allò que tenen en comú les famílies biològiques amb les famílies adoptives, reflecteixen també el plus de dificultat que han d'afrontar aquestes últimes en comparació amb les primeres, i que està basat en unes realitats diferents i ineludibles. Ens parlaren de les pèrdues i les carències que els nens i alguns adults porten a l'adopció. De la necessitat que les pèrdues siguin elaborades i les carències compensades en el marc de la relació afectiva i privilegiada entre ells, que es traduirà en el vincle afectiu necessari per permetre les ulteriors integracions (escolar, social, etc.).

Així mateix, ens ajuden a comprendre que les diferències entre els nens adoptats (de cultura, ètnia, país d'origen, etc.) i els adoptants (parelles sense fills, famílies monoparentals, famílies amb fills biològics, segones adopcions, adopció de germans) tenen conseqüències que cal tenir present.

El llibre ens detalla, de forma minuciosa, el procés adoptiu en el vessant intern (en la ment dels adoptants i dels adoptats) i en l'extern (de les realitats concretes que hauran d'afrontar junts per convertir-se en família). D'aquesta manera, el llibre recorre el trajecte vital de nens i pares començant per l'elaboració del projecte adoptiu, fonament imprescindible, passant per la preparació del viatge al país d'origen, la primera trobada i l'arribada a casa. Més endavant ens parla de com afrontar el delicat tema de l'origen, les necessitats del nen abans de fer l'entrada a l'escola, les dificultats que poden sorgir en les diferents etapes i els recursos que hi ha per afrontar-les, fins a arribar a l'adolescència. Aquesta etapa rep una atenció especial per la seva particular

importància en els menors adoptats: han d'adquirir una identitat adulta havent d'afrontar interrogants sobre el seu origen que poden desenvolupar inquietud, tant a ells com als seus pares.

En síntesi, el llibre és oportú: respon a una necessitat, arriba en un moment en què l'adopció, i més concretament l'adopció internacional, és una realitat cada vegada més present en la nostra societat. És, a més, un recull privilegiat per l'experiència que trasllueix; per la perspectiva amb què està elaborat; per la profunditat amb què aborda el tema, i per la capacitat dels autors de transmetre'ns de forma propera i entenedora les vivències de les famílies amb fills adoptats.

Sergi de Diego Martín